

Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	Laboratori di pratica bioenergetica
Ente erogante	SIBiG
Durata espressa in ore	45
Tipologia di corso	<input checked="" type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	Ogni Martedì sera dalle 19 alle 20.30 (90 minuti): 1/8/15/22/29 ottobre 2019 - 4/11/18/25 novembre 2019 - 3/10/17 dicembre 2019 - 14/21/28 gennaio 2020 - 4/11/18/25 febbraio 2020 - 5/12/19/26 marzo 2020 - 7/21/28 aprile 2020 5/12/19/26 maggio 2020
Sede di svolgimento	Milano, Via Tiziano 11
Costo onnicomprensivo	230 euro <input type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input checked="" type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	12
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Riccardo Sciaky
Nominativo/i del/dei formatore/i	Patrizia Marforio, life & business coach e counselor somatorelazionale, ADVANCED Professional Counselor AssoCounseling (iscriz. A0971-2012).
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input checked="" type="radio"/> Esperienziale <input type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input checked="" type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	patrizia.marforio@gmail.com

Programma dettagliato del corso

I laboratori settimanali di pratica bioenergetica hanno come obiettivo l'attivazione dell'energia, per migliorare il benessere fisico ed emotivo. Si entra in relazione con se stessi, per ascoltare e ascoltarsi, lasciare andare lo stress recuperando calma, energia e forza. Il laboratorio è aperto a tutte le persone che vogliono sperimentare e sentire il proprio CORPO: allenando la capacità di ascolto nel qui e ora, si potranno "risvegliare" intuizioni, emozioni, passioni, sensazioni, prendendo sempre più consapevolezza della "verità del corpo".

Il laboratorio si articola in tre fasi: centratura e carica con la posizione del radicamento, scarica con movimenti e voce, rilassamento.

Gli esercizi bioenergetici, attraverso la respirazione e il movimento, attivano in modo intenso: sono infatti frequenti stati di vibrazione e fatica prima di raggiungere il piacere e un rilassamento profondo; si sentiranno le tensioni, i blocchi fisici ed emotivi che limitano la piena espressione/realizzazione, ma anche l'energia e la consapevolezza per superarli.

Varie

Costi: lezione singola 20€, mensile (4 incontri) 60€, trimestrale (12 incontri)150€, semestrale 230€

Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall'ente erogante sotto la propria responsabilità. L'ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione alla presente scheda, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti i corsi di aggiornamento riconosciuti da AssoCounseling sono presenti su <https://www.assocounseling.it>