

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	Pratica Bioenergetica in presenza e on line
Tipologia	Corso di aggiornamento
Ente erogante	SIBiG Scuola Italiana di BioGestalt
Monte ore totale	9
Modalità di erogazione	Mista (blended)
Sede di svolgimento	Padova C/O Spazio Le Buone Pratiche, Via Guido Rossa 7/A Roncaglia di Ponte San Nicolò
Piattaforma FAD	Zoom
Date e orari di svolgimento	OTTOBRE 6 -18 — NOVEMBRE 2 -17 - 30 — DICEMBRE 14 dalle 19.30 alle 21
Costo	€ 150 IVA esente
Responsabile didattico	Riccardo Sciaky
Formatore	Patrizia Marforio, bioenergetic trainer, life & business coach e counselor somatorelazionale, ADVANCED Professional Counselor & TRAINER AssoCounseling (iscriz. A0971-2012).
Metodologia didattica	Esperienziale
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email info@paola.fusco.it - patrizia.marforio@gmail.com -
	Tel. 348 2350834 Paola 347 7106878 Patrizia
	Web

Programma	<p>Le classi settimanali di pratica bioenergetica hanno come obiettivo l'attivazione consapevole delle risorse energetiche, per migliorare il benessere fisico ed emotivo. Attraverso il silenzio, il respiro, il gesto, la ripetizione di movimenti, si entra in relazione con se stessi, per ascoltare e ascoltarsi, lasciando andare le aree di tensione e lo stress, recuperando calma, energia e forza. Progressivamente, allenando la capacità di ascolto nel qui e ora, i partecipanti potranno "risvegliare" intuizioni, emozioni, passioni, sensazioni, prendendo sempre più consapevolezza della "verità del loro corpo, delle proprie risorse e di quelle dell'altro, grazie anche alla presenza del gruppo.</p> <p>Ogni incontro si articola in tre fasi: centratura e carica con la posizione del radicamento, scarica con movimenti e voce, rilassamento.</p> <p>Gli esercizi bioenergetici sono per tutti, non sono richiesti titoli o esperienze particolari. Inizialmente possono essere impegnativi: sono infatti frequenti stati di vibrazione e fatica prima di raggiungere il piacere e un rilassamento profondo; si sentiranno le tensioni, i blocchi fisici ed emotivi che limitano la piena espressione/realizzazione, ma anche l'energia e la consapevolezza per superarli.</p> <p>Si consiglia un abbigliamento comodo. Il gruppo è continuativo ed è formato da massimo 15 persone. Il primo incontro e il quarto saranno interamente in presenza.</p>
Varie	<p>La partecipazione al corso, per i nuovi praticanti, è preceduta da un colloquio telefonico preliminare. Pagamento anticipato della quota. Le lezioni perse non potranno essere recuperate.</p>
Crediti assegnati da AssoCounseling	

Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall'ente erogante sotto la propria responsabilità. L'ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione ai dati forniti, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti gli eventi formativi riconosciuti da AssoCounseling sono presenti sul sito web istituzionale <https://www.assocounseling.it>