

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	Pratica Bioenergetica on line
Tipologia	Crescita personale
Ente erogante	SIBiG Scuola Italiana di BioGestalt
Monte ore totale	10
Modalità di erogazione	Distanza (FAD)
Sede di svolgimento	
Piattaforma FAD	Zoom
Date e orari di svolgimento	Date: 2-9-16-23-30 ottobre, 6-13-20-27 novembre, 4-11 dicembre 2023 Orario: dalle ore 19 alle ore 20
Costo	€ 170,00 IVA esente
Responsabile didattico	Riccardo Sciaky
Formatore	Patrizia Marforio, bioenergetic trainer, life & business coach e counselor somatorelazionale, ADVANCED Professional Counselor & TRAINER AssoCounseling (iscriz. A0971-2012).
Metodologia didattica	Esperienziale
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email patrizia.marforio@gmail.com
	Tel. 347 7106878
	Web

<p>Programma</p>	<p>Le classi settimanali di pratica bioenergetica hanno come obiettivo l'attivazione consapevole delle risorse energetiche, per migliorare il benessere fisico ed emotivo. Attraverso il silenzio, il respiro, il gesto, la ripetizione di movimenti, si entra in relazione con se stessi, per ascoltare e ascoltarsi, lasciando andare le aree di tensione e lo stress, recuperando calma, energia e forza. Progressivamente, allenando la capacità di ascolto nel qui e ora, i partecipanti potranno "risvegliare" intuizioni, emozioni, passioni, sensazioni, prendendo sempre più consapevolezza della "verità del loro corpo, delle proprie risorse e di quelle dell'altro, grazie anche alla presenza del gruppo.</p> <p>Ogni incontro si articola in tre fasi: centratura e carica con la posizione del radicamento, scarica con movimenti e voce, rilassamento.</p> <p>Gli esercizi bioenergetici sono per tutti, non sono richiesti titoli o esperienze particolari. Inizialmente possono essere impegnativi: sono infatti frequenti stati di vibrazione e fatica prima di raggiungere il piacere e un rilassamento profondo; si sentiranno le tensioni, i blocchi fisici ed emotivi che limitano la piena espressione/realizzazione, ma anche l'energia e la consapevolezza per superarli.</p> <p>Si consiglia un abbigliamento comodo, un tappetino per il rilassamento e uno spazio adeguato per poter muoversi ed esprimersi liberamente. Il gruppo è continuativo ed è formato da 12 persone.</p>
<p>Varie</p>	<p>La partecipazione al corso, per i nuovi praticanti, è preceduta da un colloquio telefonico preliminare. Pagamento anticipato della quota. Le lezioni perse non potranno essere recuperate.</p>
<p>Crediti assegnati da AssoCounseling</p>	<p>1</p>

Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall'ente erogante sotto la propria responsabilità. L'ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione ai dati forniti, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti gli eventi formativi riconosciuti da AssoCounseling sono presenti sul sito web istituzionale <https://www.assocounseling.it>