

Scheda aggiornamento

| | |
|--|--|
| Titolo dell'aggiornamento | Corso di pratica bioenergetica on line: "radicati e connessi". |
| Ente erogante | SIBiG |
| Durata espressa in ore | 12 |
| Tipologia di corso | <input type="radio"/> In presenza <input checked="" type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista |
| Date e orari di svolgimento | Lunedì sera dalle 19 alle 20 5 - 12 - 19 - 26 settembre 3- 10-17-24 ottobre 7 -14 -21 -28 novembre |
| Sede di svolgimento | Zoom |
| Costo onnicomprensivo | 180 euro <input type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input checked="" type="radio"/> IVA esente |
| A chi si rivolge | <input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti |
| Numero massimo di partecipanti | 12 |
| Responsabile didattico dell'aggiornamento | Riccardo Sciaky |
| Nominativo/i del/dei formatore/i | Patrizia Marforio, bioenergetic trainer, life & business coach e counselor somatorelazionale, ADVANCED Professional Counselor & TRAINER AssoCounseling (iscriz. A0971-2012). |
| Metodologia didattica | <input type="radio"/> Teorica <input checked="" type="radio"/> Esperienziale <input type="radio"/> Mista |
| Documento rilasciato al discente | Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling |
| Materiale didattico consegnato al discente | <input type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input checked="" type="radio"/> Nessun materiale |
| Modalità di richiesta informazioni | patrizia.marforio@gmail.com |

Programma dettagliato del corso

Le classi settimanali di pratica bioenergetica hanno come obiettivo l'attivazione dell'energia, per migliorare il benessere fisico ed emotivo. Attraverso il silenzio, il respiro, il gesto, la ripetizione di movimenti, si entra in relazione con se stessi, per ascoltare e ascoltarsi, lasciare andare lo stress recuperando calma, energia e forza. Progressivamente, allenando la capacità di ascolto nel qui e ora, i partecipanti potranno "risvegliare" intuizioni, emozioni, passioni, sensazioni, prendendo sempre più consapevolezza della "verità del loro corpo, delle proprie risorse e di quelle dell'altro, grazie anche alla presenza del gruppo. Ogni incontro si articola in tre fasi: centratura e carica con la posizione del radicamento, scarica con movimenti e voce, rilassamento. Gli esercizi bioenergetici sono per tutti, non sono richiesti titoli o esperienze particolari. Inizialmente possono essere impegnativi: sono infatti frequenti stati di vibrazione e fatica prima di raggiungere il piacere e un rilassamento profondo; si sentiranno le tensioni, i blocchi fisici ed emotivi che limitano la piena espressione/realizzazione, ma anche l'energia e la consapevolezza per superarli. Si consiglia un abbigliamento comodo, un tappetino per il rilassamento e uno spazio adeguato per poter muoversi ed esprimersi liberamente.

Varie

La partecipazione al corso, per i nuovi praticanti, è preceduta da un colloquio preliminare. Pagamento anticipato della quota. Le lezioni perse non potranno essere recuperate.