

## Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	Corso di pratica bioenergetica
Ente erogante	SIBiG
Durata espressa in ore	4,5
Tipologia di corso	<input type="radio"/> In presenza <input checked="" type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	un venerdì sera al mese dalle 18.30 alle 20 28 gennaio 2022 18 febbraio 2022 18 marzo 2022
Sede di svolgimento	Palestra di Via Tiziano 11 - 20145 Milano
Costo onnicomprensivo	75 euro <input type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input checked="" type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	10*
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Riccardo Sciaky
Nominativo/i del/dei formatore/i	Patrizia Marforio, bioenergetic senior trainer, life & business coach e counselor somatorelazionale, ADVANCED Professional Counselor AssoCounseling (iscriz. A0971-2012).
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input checked="" type="radio"/> Esperienziale <input type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input checked="" type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	patrizia.marforio@gmail.com

Programma dettagliato del corso

Gli incontri intensivi di pratica bioenergetica hanno come obiettivo l'attivazione consapevole delle proprie energie, per migliorare il benessere mentale fisico ed emotivo. Si entra in relazione con se stessi, per ascoltare e ascoltarsi, lasciare andare lo stress recuperando calma, energia e forza.

Il laboratorio è aperto a tutte le persone che vogliono sperimentare un diverso "allenamento" corporeo, utilizzando i processi energetici di base, respirazione, movimento e rilassamento in modo fisiologicamente dinamico ed integrato. Si rivolge inoltre a persone che vogliono trovare un "antistress" ai cambiamenti imposti dal Covid19 tra cui il lavoro a distanza e la gestione degli equilibri relazionali "virtuali". Per questa ragione e nel rispetto delle norme di sicurezza riguardanti la pandemia, gli incontri saranno in presenza per un gruppo di massimo 10 partecipanti e minimo di 5.

Saranno richiesti green pass e / o tamponi negativi validi pre entrata in palestra. Le iscrizioni si ricevono entro il lunedì precedente la pratica.

Varie

Non è possibile recuperare le sessioni, per esigenze particolari scrivere alla docente.

*Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall'ente erogante sotto la propria responsabilità. L'ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione alla presente scheda, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti i corsi di aggiornamento riconosciuti da AssoCounseling sono presenti su <https://www.assocounseling.it>*