

## Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	Corso di pratica bioenergetica
Ente erogante	SIBiG
Durata espressa in ore	7,5
Tipologia di corso	<input type="radio"/> In presenza <input checked="" type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	Lunedì mattina dalle 7.45 alle 9 26 aprile 10- 24 - maggio 7-21 giugno 5 luglio
Sede di svolgimento	Zoom
Costo onnicomprensivo	120 euro <input type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input checked="" type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	10*
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Riccardo Sciaky
Nominativo/i del/dei formatore/i	Patrizia Marforio, bioenergetic senior trainer, life & business coach e counselor somatorelazionale, ADVANCED Professional Counselor AssoCounseling (iscriz. A0971-2012).
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input checked="" type="radio"/> Esperienziale <input type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input checked="" type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	patrizia.marforio@gmail.com

Programma dettagliato del corso

Le classi di pratica bioenergetica del mattino hanno come obiettivo l'attivazione dell'energia, per migliorare il benessere fisico ed emotivo. Si entra in relazione con se stessi, per ascoltare e ascoltarsi, lasciare andare lo stress recuperando calma, energia e forza per tutta la settimana. Il laboratorio è aperto a tutte le persone che vogliono sperimentare e sentire il proprio CORPO: allenando la capacità di ascolto nel qui e ora, si potranno "risvegliare" intuizioni, emozioni, passioni, sensazioni, prendendo sempre più consapevolezza della "verità del corpo, delle proprie risorse e di quelle dell'altro, grazie alla presenza del gruppo

Il laboratorio si articola in tre fasi: centratura e carica con la posizione del radicamento, scarica con movimenti e voce, contenimento.

Gli esercizi bioenergetici, attraverso la respirazione e il movimento, attivano in modo intenso: sono infatti frequenti stati di vibrazione e fatica prima di raggiungere il piacere e un rilassamento profondo; si sentiranno le tensioni, i blocchi fisici ed emotivi che limitano la piena espressione/realizzazione, ma anche l'energia e la consapevolezza per superarli.

Si consiglia un abbigliamento comodo, un tappetino per lavorare a terra e uno spazio adeguato per poter muoversi ed esprimersi liberamente.

Varie

Si prevede la cifra agevolata di 100 € per gli allievi ed ex allievi di SIBiG

*Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall'ente erogante sotto la propria responsabilità. L'ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione alla presente scheda, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti i corsi di aggiornamento riconosciuti da AssoCounseling sono presenti su <https://www.assocounseling.it>*