

Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	Bio Vocal Training. Un corso integrato per sviluppare competenze di leadership e di public speaking
Ente erogante	SIBiG
Durata espressa in ore	18
Tipologia di corso	<input type="radio"/> In presenza <input checked="" type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	13 febbraio dalle 10 alle 13 27 febbraio dalle 9.30 alle 13.30 13 marzo dalle 9.30 alle 13.30 3 aprile dalle 9.30 alle 13.30 23 aprile dalle 10 alle 13
Sede di svolgimento	On line, piattaforma Zoom
Costo omnicomprensivo	580 euro <input checked="" type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	6
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Riccardo Sciaky
Nominativo/i del/dei formatore/i	Patrizia Marforio,, coach © ICF, counselor somatorelazionale Advanced Counselor AssoCounseling (iscrizione A0971/2012). Cofondatrice di Energeticoaching. Docente di bioenergetica e di psicologia somatica presso SIBiG e IAS School. Francesco Sorichetti, Vocal Trainer, dopo un'attività professionale pluriennale come cantante lirico. Completati gli studi di filosofia e di musica, il progressivo approfondimento della vocalità lo ha portato a riconoscere nel suono e nella tecnica di emissione della voce una via per sviluppare la conoscenza di sé, l'espressione e la comunicazione.
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input checked="" type="radio"/> Esperienziale <input type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input type="radio"/> Dispense <input checked="" type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	patrizia.marforio@gmail.com

Programma dettagliato del corso

Obiettivi:

Acquisire gli strumenti necessari per ottenere una efficace e personale comunicazione sia nelle relazioni one-to-one sia in pubblico. Il risultato di questa esperienza integrata sarà l'espressione di sé attraverso una voce più libera, appoggiata e assertiva. In particolare: sviluppare più consapevolezza delle proprie risorse energetiche e dei limiti. Centratura. Sicurezza ed efficacia vocale sia in presenza che online, con miglioramento del timbro del volume e della resistenza vocale.

Il programma didattico è strutturato in cinque incontri:

- 1) Introduzione al metodo bioenergetico e alle tecniche vocali di base, definizione obiettivi personali, sperimentazione grounding e respirazione diaframmatica
- 2) Revisione contenuti. Consapevolezza: le risorse energetiche, le vocalizzazioni, allenamento individuale e di gruppo
- 3) Revisione contenuti. Padronanza: l'assertività, scrivere, leggere e ascoltarsi attivamente. L'appoggio del suono. Timbro, volume e resistenza.
- 4) Revisione contenuti. Espressione. La maschera facciale. Il piacere del fluire libero, la memoria del corpo. Allenamento sulla forma e sul proprio contenuto. Tecniche per la gestione del limite.
- 5) Revisione contenuti precedenti. Analisi dei risultati raggiunti, feedback individuale e di gruppo, allenamento. Feedback sui cambiamenti raggiunti e interiorizzati.

Il percorso è riservato a persone interessate ad esplorare un metodo innovativo centrato sull'energia della loro voce, anche per motivi professionali: counselor, coach, educatori, formatori, venditori, team leader, artisti solo per citare le professionalità più rappresentate

Varie

Il costo complessivo è di 580 € +IVA. Per chi si iscrive prima del 31/01/2021 e per gli allievi ed ex allievi SIBIG, IAS ed EnergetiCoaching prezzo agevolato di 420€ + iVA