

## Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	SEMINARIO RESIDENZIALE "I PREGIUDIZI"
Ente erogante	SHINUI - CENTRO DI CONSULENZA SULLA RELAZIONE
Durata espressa in ore	16
Tipologia di corso	<input checked="" type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	Sabato 23 e domenica 24 giugno 2018 Dalle 09:30 di sabato alle 17:00 di domenica
Sede di svolgimento	Foppolo BG c/o Hotel Adler
Costo omnicomprensivo	60,00 euro <input type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input checked="" type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	60
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Cecilia Edelstein
Nominativo/i del/dei formatore/i	Cecilia Edelstein - Psicologa, counselor, mediatrice familiare, social worker, terapeuta familiare e interculturale. Anna Consiglio - Psicoterapeuta sistemica, supervisor e trainer counselor. Luigi Ubbiali - Laureato in Scienze dell'Educazione, supervisor e trainer counselor. Emanuele Zanaboni - Psicoterapeuta sistemico, consulente in ambito tutela minori, neuropsichiatria infantile e disabilità.
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input checked="" type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	Inviare un'email con i propri dati e recapito telefonico, oppure contattare telefonicamente la Segreteria Shinui.

Programma dettagliato del corso

Attraverso la costituzione di 4 gruppi di 13/14 partecipanti ciascuno, coordinati da 4 docenti Shinui e da 4 tutor, con un lavoro esperienziale incentrato sul sé, il seminario si articolerà attorno al tema dei PREGIUDIZI e avrà la seguente struttura:

- CAMMINATA DI GRUPPO: lavoro di elaborazione di significato dei propri pregiudizi attraverso una griglia di domande ad hoc trascorrendo mezza giornata nella natura. Cosa implica camminare per ciascuno? Che significato ha la montagna? Come viene vissuto il gruppo in tali condizioni? L'idea è quella di far emergere anche le emozioni, strettamente legate alle nostre opinioni e alla storia personale.
- LABORATORIO IN SOTTOGRUPPO: idea evolutiva rispetto alla percezione di sé (livello individuale) – come sono stati rotti gli schemi rispetto al mandato familiare, copione e progetto di vita?
- LABORATORIO IN SOTTOGRUPPO: rappresentazione culturale dei pregiudizi – lavoro individuale con 5 immagini da associare a 5 parole chiave intorno agli elementi rappresentativi della propria cultura. Modalità narrativa sulla base di ciò che i partecipanti avranno portato.

Si prevede un Rituale prima della plenaria basato su un oggetto che ci sarà sin dall'inizio: si dispone una rete alla quale appendere, in qualsiasi momento sin dall'arrivo, piccoli fogli su cui scrivere i propri pregiudizi rispetto a qualsiasi pensiero compaia; il rituale consiste nel bruciare questi fogli prima dell'attività in plenaria della domenica pomeriggio.

Partendo da filmati su rituali in culture altre e lontane, con discussione in plenaria, si proiettano poi brevi filmati sui nostri rituali: matrimonio, addio al celibato, funerale...

- PLENARIA: livello universale dei pregiudizi – la partecipazione a rituali, che tipo di rituali abbiamo? Si è consapevoli dei propri rituali?
- LAVORO IN SOTTOGRUPPO CLASSE: ogni gruppo deve inscenare un rituale che riguardi il percorso a Shinui.
- CHIUSURA IN PLENARIA: ogni gruppo classe rappresenta il proprio rituale.

I laboratori non sono da intendere come uno spazio lineare di semplice racconto e condivisione della propria storia, ma come uno spazio esperienziale in cui ognuno ha la possibilità di co-costruire una propria narrazione attraverso gli stimoli che riceve da quelle degli altri partecipanti e attraverso tecniche espressive non verbali e narrative applicabili nel counseling.

Ci saranno momenti di plenaria e altri di incontro piacevole informale come la cena o il pranzo di sabato autogestito.

Le attività iniziano alle 09:30 di sabato mattina, mentre la chiusura dei lavori è prevista per domenica alle 17:00.

**SABATO 23**

- 09:00 - Check-in/sistemazione nelle camere
- 09:30 - Apertura lavori con camminata di gruppo
- 13:00/14:30 - Pranzo autogestito
- 15:00/18:30 - Laboratorio in piccolo gruppo
- 20:00 - Cena

**DOMENICA 24**

- 09:00/12:30 - Laboratorio in piccolo gruppo
- 12:30/14:00 - Pranzo
- 14:00 - Rituale di gruppo
- 14:30/17:00 - Plenaria presso la sala Proloco.
- 17:00 - Chiusura lavori e rientro a casa.

Varie