

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

|                                    |  |
|------------------------------------|--|
| <b>Titolo dell'evento</b>          | Camminare verso sé stessi  |
| <b>Tipologia</b>                   | Crescita personale   |
| <b>Ente erogante</b>               | Shinui - Centro di Consulenza sulla Relazione  |
| <b>Monte ore totale</b>            | 12   |
| <b>Modalità di erogazione</b>      | Distanza (FAD)   |
| <b>Sede di svolgimento</b>         |  |
| <b>Piattaforma FAD</b>             | Zoom   |
| <b>Date e orari di svolgimento</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• sabato 20/05/23</li> <li>• sabato 27/05/23</li> <li>• sabato 10/06/23</li> <li>• sabato 17/06/23</li> </ul> <p>dalle 09:30 alle 12:30</p>   |
| <b>Costo</b>                       | € 220 + IVA  |
| <b>Responsabile didattico</b>      | Cecilia Edelstein  |
| <b>Formatore</b>                   | <p>Silvia Luraschi</p> <p>Consulente Pedagogica, counselor a orientamento sistemico-pluralista, membro del corpo docente del Centro Shinui. Dottore di Ricerca in Scienze della Formazione e Comunicazione presso l'Università Milano Bicocca e insegnante del Metodo Feldenkrais.</p> |
| <b>Metodologia didattica</b>       | Esperienziale  |
| <b>Documentazione rilasciata</b>   | Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling   |
| <b>Contatti</b>                    | Email <a href="mailto:segreteria@shinui.it">segreteria@shinui.it</a>   |
|                                    | Tel. 035/241039  |
|                                    | Web <a href="http://www.shinui.it">www.shinui.it</a>   |

|   |   |
|---|---|
| <p><b>Programma</b></p>                           | <p>“Fermarsi è una grande arte.<br/>             È un’arte umile, è quella di intuire quando siamo stanchi o quando abbiamo bisogno di camminare piano piano verso noi stessi e non più verso qualcosa o qualcun altro. Fermarsi e ascoltare il battito delle cose, sentire il silenzio, le sue sfumature. Noi viviamo in un universo che non finisce, che sta tuttora espandendosi e facciamo finta di niente.<br/>             Forse fermarsi aiuta un po’ di più ad ammettere che siamo dentro ad una grande... stranezza.”<br/>             (Chandra Livia Candiani)</p> <p>Se immaginiamo che il camminare possa rappresentare una grande metafora della nostra vita, come rivolgere i nostri passi non solo verso qualcosa o qualcuno, ma anche verso noi stessi?</p> <p>La formazione esperienziale online propone un’esperienza di esplorazione corporea con il Metodo Feldenkrais® per Conoscersi attraverso il Movimento e attività autobiografiche, creative e partecipative per riflettere in gruppo sul tema delle relazioni tra corporeo e ambiente, orientate all’ascolto del corpo, proprio e altrui, e alla cura degli spazi di vita.</p> <p>Ogni incontro è costituito da due parti: la prima, esperienziale, attraverso l’esplorazione somatica con il Metodo Feldenkrais®, la seconda, di riflessione teorica e pratica, sul tema delle relazioni tra sé, gli altri e il mondo con un approccio sistemico pluralista.</p> |
| <p><b>Varie</b></p>                               |   |
| <p><b>Crediti assegnati da AssoCounseling</b></p> | <p>1</p>  |

Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall’ente erogante sotto la propria responsabilità. L’ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione ai dati forniti, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti gli eventi formativi riconosciuti da AssoCounseling sono presenti sul sito web istituzionale <https://www.assocounseling.it>