

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

| | |
|------------------------------------|---|
| Titolo dell'evento | Camminare verso se stessi |
| Tipologia | Crescita personale |
| Ente erogante | Shinui - Centro di Consulenza sulla Relazione |
| Monte ore totale | 12 |
| Modalità di erogazione | Distanza (FAD) |
| Sede di svolgimento | |
| Piattaforma FAD | Zoom |
| Date e orari di svolgimento | Date: sabato 18/02, sabato 04/03, sabato 18/03, sabato 25/03 Orari: dalle 09:30 alle 12:30 |
| Costo | € 220,00 + IVA |
| Responsabile didattico | Cecilia Edelstein |
| Formatore | Silvia Luraschi, Consulente Pedagogica, counselor a orientamento sistemico-pluralista, membro del corpo docente del Centro Shinui. Dottore di Ricerca in Scienze della Formazione e Comunicazione presso l'Università Milano Bicocca e insegnante del Metodo Feldenkrais. |
| Metodologia didattica | Mista |
| Documentazione rilasciata | Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling |
| Contatti | Email segreteria@shinui.it |
| | Tel. 035/241039 |
| | Web www.shinui.it |

| | |
|---|---|
| <p>Programma</p> | <p>“Fermarsi è una grande arte. È un’arte umile, è quella di intuire quando siamo stanchi o quando abbiamo bisogno di camminare piano piano verso noi stessi e non più verso qualcosa o qualcun altro. Fermarsi e ascoltare il battito delle cose, sentire il silenzio, le sue sfumature. Noi viviamo in un universo che non finisce, che sta tuttora espandendosi e facciamo finta di niente. Forse fermarsi aiuta un po’ di più ad ammettere che siamo dentro ad una grande... stranezza.” (Chandra Livia Candiani)</p> <p>Se immaginiamo che il camminare possa rappresentare una grande metafora della nostra vita, come rivolgere i nostri passi non solo verso qualcosa o qualcuno, ma anche verso noi stessi?</p> <p>La formazione esperienziale online propone un’esperienza di esplorazione corporea con il Metodo Feldenkrais® per Conoscersi attraverso il Movimento e attività autobiografiche, creative e partecipative per riflettere in gruppo sul tema delle relazioni tra corpore e ambiente, orientate all’ascolto del corpo, proprio e altrui, e alla cura degli spazi di vita.</p> <p>Ogni incontro è costituito da due parti: la prima, esperienziale, attraverso l’esplorazione somatica con il Metodo Feldenkrais®, la seconda, di riflessione teorica e pratica, sul tema delle relazioni tra sé, gli altri e il mondo con un approccio sistemico pluralista.</p> |
| <p>Varie</p> | |
| <p>Crediti assegnati da AssoCounseling</p> | <p>12</p> |

Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall’ente erogante sotto la propria responsabilità. L’ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione ai dati forniti, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti gli eventi formativi riconosciuti da AssoCounseling sono presenti sul sito web istituzionale <https://www.assocounseling.it>