

Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	Seminario "Ascoltare ed esserci con tutto il corpo nella relazione d'aiuto".
Ente erogante	SHINUI
Durata espressa in ore	4
Tipologia di corso	<input type="radio"/> In presenza <input checked="" type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	Sabato 23 ottobre 2021, dalle 09:00 alle 13:00
Sede di svolgimento	Modalità online (Zoom)
Costo onnicomprensivo	40 euro <input type="radio"/> + IVA <input checked="" type="radio"/> IVA inclusa <input type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	100
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Cecilia Edelstein
Nominativo/i del/dei formatore/i	SILVIA LURASCHI – Pedagogista e Dottore di ricerca in Scienze della Formazione e della Comunicazione, si occupa da dieci anni di formazione e ricerca nell'ambito dell'educazione degli adulti con particolare riferimento alle dimensioni della consapevolezza di sé, della riflessività e del metodo autobiografico. Membro dello staff Shinui, tutor presso la Scuola di Counseling, collabora in modo continuativo con Philo - Scuola Superiore di Pratiche Filosofiche. Autrice di Bisogna vivere se stessi come un popolo intero edito nel 2019 per Animamundi.
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input checked="" type="radio"/> Altro <input type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	Scrivendo alla segreteria del Centro Shinui all'indirizzo segreteria@shinui.it o eventi@shinui.it , oppure telefonando allo 035 241039

Programma dettagliato del corso

Se la relazione con la complessità dell'altro passa attraverso il corpo, come sostenuto dalle sempre più raffinate ricerche neuroscientifiche, allora la/il professionista della relazione d'aiuto ha la necessità di acquisire e mantenere una sensibilità del sentire. Un sentire di "esserci" nella relazione con la/il cliente non solo con la mente, ma con tutto il corpo.

Questo sentire complesso, a partire dal corpo, richiede un'attenzione quotidiana e costante che non è semplice mantenere sia nel lavoro online che in quello in presenza o in una fase di crisi pandemica (sarebbe più corretto dire sindemica) come quella che stiamo attraversando.

Per questi motivi il seminario proporrà ai partecipanti una serie di esperienze pratiche di ascolto attivo di sé, tratte dal Metodo Feldenkrais, per entrare in un contatto il più possibile piacevole e non giudicante con il proprio corpo. Tali esperienze, e la discussione in gruppo, forniranno degli strumenti utili per vivere al meglio con il proprio corpo durante l'attività professionale. In particolare, il seminario porterà a sviluppare maggiore attenzione e benessere alla consapevolezza del respiro, la mobilità degli occhi, la postura comoda da seduti e la flessibilità del collo e delle spalle.

Varie