

Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	Prendersi cura di sé per il Sé
Ente erogante	SSC srls - SCUOLA SUPERIORE DI COUNSELING TORINO
Durata espressa in ore	72
Tipologia di corso	<input type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input checked="" type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	Dal 27 gennaio, ogni ultimo sabato del mese fino a luglio. Orario 9,00 - 18 seminario esperienziale di 3 giorni in luglio (24 ore complessive)
Sede di svolgimento	Scuola Superiore di Counseling, Via Madama Cristina 16, Torino Il residenziale potrebbe svolgersi altrove, a seconda della situazione sanitaria
Costo omnicomprensivo	700 euro <input type="radio"/> + IVA <input checked="" type="radio"/> IVA inclusa <input type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input checked="" type="radio"/> Solo a counselor <input type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	12
Responsabile didattico dell'aggiornamento	ADELA NOVACH
Nominativo/i del/dei formatore/i	ADELA NOVACH FRANCESCA BARBAGLI NOELLA BARISON RAFFAELLA FUSARO
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input checked="" type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	via mail a didattica.ssc.torino@gmail.com

Programma dettagliato del corso

La formazione sarà sviluppata con una visione psicoenergetica applicata; in un percorso squisitamente esperienziale, verranno presentate e utilizzate tecniche volte a trasformare le divergenze interne in sintesi armoniche con l'obiettivo di sperimentare l'autentica bellezza del "prendersi cura di sé, per il Sé".

Il corso è strutturato in 7 incontri di 7 ore ciascuno, l'ultimo sabato del mese da gennaio a luglio. Nel mese di luglio, inoltre, prima della giornata conclusiva, si organizzerà un seminario residenziale di 3 giorni con la Dott.ssa Francesca Barbagli.

L'intero percorso è studiato per rivisitare le proprie subpersonalità e riarmonizzarle intorno al proprio centro. L'utilizzo di tecniche differenti in modalità esperienziale didattica consentirà altresì di verificarne l'efficacia in relazione a sé e all'applicazione pratica nell'incontro con l'altro.

Il seminario residenziale (L'orchestra interiore) consentirà un lavoro di maggiore approfondimento con tecniche miste e l'ultima giornata sarà dedicata alla ricapitolazione personale e al confronto sulle tecniche sperimentate. I principali argomenti che verranno affrontati sono:

1. Subpersonalità, equilibramento e sintesi degli opposti
2. Angeli e Demoni della coscienza
3. Sistema Coex e lo Spettro di coscienza
4. I Tipi Umani: aspetti evolutivi e involutivi
5. Il Maestro Interiore
6. Simbologia del Guerriero

Bibliografia:

Alberti, A. - Il Sé ritrovato
Assagioli, R. - Equilibramento e Sintesi degli Opposti
Assagioli, R. - Principi e Metodi della Psicossintesi terapeutica
De Paolis, D. - L'io e le sue maschere; il lavoro sulle subpersonalità in Psicossintesi
Pearson, C - Risvegliare l'eroe dentro di noi - 12 archetipi per trovare noi stessi
Wilber, K - Lo Spettro della Coscienza

Varie

* Nel caso in cui la situazione sanitaria lo consentisse, al costo indicato andranno aggiunte le spese vive di viaggio, vitto e alloggio per il residenziale.