

Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	Praticare il Perdono
Ente erogante	Centro Sarvas
Durata espressa in ore	8
Tipologia di corso	<input type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input checked="" type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	Reggio Emilia, 11 Novembre 2018. Orario: 9.30 -18.30 Bologna, 7 Aprile 2019. Orario: 9.30 -18.30
Sede di svolgimento	Via Tommaseo,7 Reggio Emilia Via Cesare Battisti,2 Bologna
Costo onnicomprensivo	60 euro <input type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input checked="" type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	14
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Annica Cerino
Nominativo/i del/dei formatore/i	Annica Cerino
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input checked="" type="radio"/> Altro <input type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	segreteria@centrosarvas.it oppure 0522 697383

Programma dettagliato del corso

Perdonare non è facile. Non basta volerlo. Perdonare è una pratica. È un percorso di vita, è una pratica che permette il delicato passaggio dal risentimento ad una armoniosa vita interiore che si riflette anche nelle relazioni con gli altri. Saper perdonare significa liberarsi dall'oscura inquietudine del risentimento per fare del perdono una fonte di gioia e uno strumento di crescita psicologica e spirituale.

Nessuno è al riparo dalle ferite psicologiche che il vivere insieme può procurare. Se in un primo momento la paura e la collera spingono a reagire impulsivamente, poi il perdono si impone come un'urgente necessità. Da esso infatti dipende non soltanto la possibilità di continuare a mantenere rapporti sociali, ma anche il recupero della propria serenità interiore.

In un percorso di relazione di aiuto la pratica del perdono rappresenta un ponte che accompagna l'altro a prendersi cura di sé, ad accettarsi e a rivedere la realtà da altre prospettive.

Il seminario è teorico ed esperienziale: il tema verrà focalizzato in base alla percezione della psicologia umanistica esistenziale, successivamente verranno proposti momenti di autoesplorazione e di condivisione secondo le modalità del counseling umanistico.

Si suggerisce un abbigliamento comodo.

Varie

Si suggerisce un abbigliamento comodo.