

Scheda sintetica

Titolo dell'aggiornamento	"La mindfulness nella relazione d'aiuto"
Ente erogante	Centro Sarvas
Durata espressa in ore	8
Date e orari di svolgimento	13 maggio 2018 dalle ore 9.30 alle ore 18.30
Sede di svolgimento	Bologna, Via Cesare Battisti, 2
Costi onnicomprensivi a carico del discente	50 euro IVA esente
Programma sintetico	<p>La Mindfulness sta avendo sempre più riscontro nelle relazioni d'aiuto. L'elemento centrale è l'attenzione al momento presente. La consapevolezza, dunque, diventa la chiave d'accesso al funzionamento reale e quotidiano della persona, è la percezione che si ha di un evento e la reazione emotiva e cognitiva, al verificarsi di questa condizione. Presuppone, dunque, la capacità di prestare attenzione alla propria esperienza sensoriale. La mindfulness realizza nell'area delle relazioni d'aiuto un passaggio fondamentale: quello dall'attenzione al contenuto, all'attenzione della modalità di risposta determinata dalla consapevolezza non giudicante e dall'accettazione dei sentimenti positivi e di quelli negativi. Un compito della Mindfulness nella relazione d'aiuto è che il cambiamento si sperimenta abbandonando il desiderio di essere qualcosa di diverso da ciò che si è, lasciando andare i tentativi di manipolazione di sé per muoversi verso l'accettazione.</p> <p>In questo seminario i partecipanti sperimenteranno in prima persona l'antica forza di questa modalità.</p>
A chi si rivolge	<input type="checkbox"/> Solo a counselor <input checked="" type="checkbox"/> Anche ad altri professionisti
Numero massimo dei partecipanti ammessi	20

Nominativi dei docenti / relatori	Dott.ssaCristina Borroni, Psicologa-Psicoterapeuta, formata secondo l'Approccio Centrato sulla Persona e specializzata in Bioenergetica e Mindfulness
Materiale rilasciato	x <input type="checkbox"/> Attestato <input type="checkbox"/> Certificato <input type="checkbox"/> Diploma <input type="checkbox"/> Altro
Materiale didattico consegnato ai partecipanti	
Contatti per informazioni	www.centrosarvas.it ; centrosarvas@centrosarvas.it ; 0522/697383
Procedura di iscrizione	Via mail
Varie	