

Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	Il Corpo nel Counseling
Ente erogante	Centro Sarvas
Durata espressa in ore	8
Tipologia di corso	<input checked="" type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	2 Febbraio Orario: 9.30 -18.30
Sede di svolgimento	Via Cesare Battisti,2 Bologna
Costo omnicomprensivo	70 euro <input type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input checked="" type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	14
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Annica Cerino
Nominativo/i del/dei formatore/i	Chiara Servadei
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input checked="" type="radio"/> Altro <input type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	Per informazioni: TEL 3661125930 / 0522697383 Oppure segreteria@centrosarvas.it

Programma dettagliato del corso

La comunicazione, prima di essere verbale, è una comunicazione corporea. Il corpo ci parla con spontaneità e profondità, rivelandoci sia le emozioni e i sentimenti che abitano al nostro interno, sia quelli che sta vivendo la persona con cui interagiamo.

Il primo passo quindi per instaurare una relazione d'aiuto efficace è quello di osservare e osservarci, ascoltando quello che i corpi comunicano.

Nel setting di counseling la percezione corporea, e la capacità di cogliere i segni del corpo, aiutano il counselor a conoscere se stesso, i suoi sentimenti verso il cliente e a riconoscere le reali emozioni del cliente. Questo permette l'instaurarsi di un contatto empatico, contatto che, per la sua stessa natura, non può essere solo un contatto cognitivo.

All'inizio il lavoro corporeo sarà principalmente un lavoro di osservazione e ascolto e successivamente si utilizzeranno i metodi e le tecniche previsti dai diversi approcci psicocorporei come integrazione e strumenti coadiuvanti alla relazione d'aiuto.

Per fare questo è necessario che il counselor abbia svolto un lavoro corporeo su di sé, mettendosi in contatto con le sue percezioni interiori, connettendosi con il proprio mondo emotivo e come esso si esprime in maniera diretta attraverso il corpo. Per fare questo il counselor che utilizza la mediazione corporea deve aver sperimentato su di sé l'identità funzionale di psiche e soma, facendo esperienza anche del rapporto diretto fra emozioni represse e tensioni muscolari.

Il counselor a mediazione corporea deve quindi aver svolto un percorso di formazione che lo abbia portato a conoscersi in maniera olistica, portandolo alla consapevolezza del valore del corpo e della sua imprescindibilità all'interno della relazione d'aiuto.

Sede: via Cesare Battisti, 2 Bologna

Quando: 2 Febbraio

Orario: 9.30 - 18.30

Docente: Chiara Servadei

Costo: 70 euro

Per informazioni: segreteria@centrosarvas.it oppure 3661125930

Per iscriversi: occorre inviare una mail di conferma della propria partecipazione unitamente alla copia del bonifico alla segreteria del Centro Sarvas: segreteria@centrosarvas.it

Il codice IBAN: IT19S010051280100000000589 intestato al Centro Sarvas

Varie

Si suggerisce un abbigliamento comodo e di indossare dei calzini o dei calzettoni.