

## Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	Bioenergetica. Praticare il sentire
Ente erogante	Centro Sarvas
Durata espressa in ore	12
Tipologia di corso	<input checked="" type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	28 settembre, 19 ottobre, 16 Novembre. Orario: 14.30 -18.30
Sede di svolgimento	Via Toledo,156 Napoli
Costo omnicomprensivo	180 euro <input type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input checked="" type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	12
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Annica Cerino
Nominativo/i del/dei formatore/i	Annica Cerino
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input checked="" type="radio"/> Esperienziale <input type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input checked="" type="radio"/> Altro <input type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	Per informazioni: TEL 3661125930 / 0522697383 Oppure <a href="mailto:segreteria@centrosarvas.it">segreteria@centrosarvas.it</a>

Programma dettagliato del corso

Sentire è la pratica più naturale e biologica di un essere umano e di qualsiasi animale. Ma la storia emotiva di una persona può spingere un individuo a non voler, inconsciamente, sentire più. La vita rumorosa e stressante di certo non aiuta a percepire il nostro corpo, ciò che siamo e ciò che veramente desideriamo. In questo trambusto frenetico i pensieri si frammentano, nella nostra mente scorrono veloci schegge di immagini, bagliori di ricordi e nulla si percepisce. Il nostro corpo è preda di bisogni, di cui non sempre abbiamo veramente bisogno.

Sentire vuol dire essere in contatto con il corpo e con noi stessi e vuol dire ritornare ad essere vitali, aperti e spontanei, percepire gli autentici bisogni che nascono dalla nostra essenza. E non dal rumore.

Sentire è lo scopo della Bioenergetica ed oggi deve essere praticato per reimparare a ritornare ad essere consapevoli e centrati.

DOVE: via Toledo, 156 (presso il sorriso del corpo)

QUANDO: 28 Settembre, 19 Ottobre, 16 Novembre

ORARIO: 14.30 -18.30

INSEGNANTE: Annica Cerino

COSTO: 180 euro

PER INFORMAZIONI: [segreteria@centrosarvas.it](mailto:segreteria@centrosarvas.it) oppure 3661125930

PER ISCRIVERSI: occorre inviare una mail di conferma della propria partecipazione unitamente alla copia del bonifico alla segreteria del Centro Sarvas: [segreteria@centrosarvas.it](mailto:segreteria@centrosarvas.it)

Il codice IBAN: IT19S010051280100000000589 intestato al Centro Sarvas

Varie

Si suggerisce un abbigliamento comodo e di indossare dei calzini o dei calzettoni.