

Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	Bioenergetica. Arrendersi al corpo.
Ente erogante	Centro Sarvas
Durata espressa in ore	8
Tipologia di corso	<input checked="" type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	16 Maggio, 6 Giugno. Orario: 14.30 -18.30
Sede di svolgimento	Via Toledo,156 Napoli
Costo omnicomprensivo	120 euro <input type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input checked="" type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	12
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Annica Cerino
Nominativo/i del/dei formatore/i	Annica Cerino
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input checked="" type="radio"/> Altro <input type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	Per informazioni: TEL 3661125930 / 0522697383 Oppure segreteria@centrosarvas.it

Programma dettagliato del corso

“Arrendersi al corpo significa abbandonare l’espansione dell’immagine di sé che copre sottostanti sentimenti di inferiorità, vergogna e colpa(...) Arrendersi al corpo significa lasciare l’identificazione con il proprio ego a favore dell’identificazione con il proprio corpo e le proprie sensazioni”(A. Lowen)

Arrendersi al corpo, in bioenergetica, significa abbandonare la propria identificazione con l’Io a favore della percezione con il corpo e le sue sensazioni. Significa lasciar andare le proprie illusioni per radicarsi nella realtà, così com’è. Arrendersi al corpo e lasciare andare ogni resistenza, ogni desiderio di mostrare e di dimostrare, di stare nella performance, nella vetrina di una vita che ci allontana dal nostro più sincero sentire il nostro centro. Arrendersi al corpo vuol dire non lusingare un ego oramai lontano dal nostro nucleo originario, dalla nostra unicità. Arrendersi e lasciar cadere in frantumi una corazza che ci tiene stretti una morsa che non permette l’espressività, fluida e spontanea delle proprie emozioni, ma non ci consente nemmeno che i sentimenti arrivino al nostro cuore. Il risultato è la sensazione di un isolamento emotivo. Ci sentiamo come tante isole incomprese, ma pieni di amore da dare, ricevere e condividere. Tornare alla vita del corpo permette alle nostre emozioni di riprendere il loro spazio naturale.

“Nella vita c’è sofferenza così come piacere, ma non possiamo accettare la sofferenza fino a che ci siamo intrappolati dentro. Possiamo accettare la perdita se sappiamo di non essere condannati a soffrire per sempre. Possiamo accettare la notte perché sappiamo che spunterà il giorno e possiamo accettare il dolore quando sappiamo che tornerà la gioia”.(Alexander Lowen)

DOVE: via Toledo, 156 (presso il sorriso del corpo)

QUANDO: 16 Maggio; 6 Giugno

ORARIO: 14.30 -18.30

INSEGNANTE: Annica Cerino

COSTO: 120 euro

PER INFORMAZIONI: segreteria@centrosarvas.it oppure 3661125930

PER ISCRIVERSI: occorre inviare una mail di conferma della propria partecipazione unitamente alla copia del bonifico alla segreteria del Centro Sarvas: segreteria@centrosarvas.it

Il codice IBAN: IT19S0100512801000000000589 intestato al Centro Sarvas

Varie

Si suggerisce un abbigliamento comodo e di indossare dei calzini o dei calzettoni.