

## Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	Bioenergetica: un corpo d'amore.
Ente erogante	Centro Sarvas
Durata espressa in ore	15
Tipologia di corso	<input checked="" type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	24 e 25 Agosto. Sabato: 10.30 -17.30; Domenica: 9.30 - 17.30
Sede di svolgimento	Centro di Meditazione "Il Risveglio" Scansano (Gr) Strada Provinciale 159 (Scansanese) n. 98/99 - Scansano, Località Preselle (ci trovate al km 60/1)
Costo omnicomprensivo	190 euro <input type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input checked="" type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	20
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Annica Cerino
Nominativo/i del/dei formatore/i	Annica Cerino
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input checked="" type="radio"/> Esperienziale <input type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input checked="" type="radio"/> Altro <input type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	Per informazioni: TEL 3661125930 / 0522697383 Oppure <a href="mailto:segreteria@centrosarvas.it">segreteria@centrosarvas.it</a>

Programma dettagliato del corso

Quando si parla di Bioenergetica si parla di amore.

La ricerca e l'espressione dell'amore sono scritte nel nostro corpo.

Il corpo ci racconta la vicinanza o la distanza, che nel tempo, abbiamo creato con gli altri. Le tensioni, le posture, le contrazioni ci parlano della propria storia emotiva e delle corazze che abbiamo costruito nell'arco di una vita per non essere ancora feriti dall'indifferenza e dalla noncuranza.

La Bioenergetica è un dialogo continuo con noi stessi, se impariamo ad ascoltare i messaggi del corpo, è un viaggio di conoscenza delle nostre fragilità, che se riconosciute possono diventare le nostre più valide alleate, e pertanto, la Bioenergetica, può condurci ad una ritrovata apertura e fiducia verso l'altro.

Il Workshop si svolge nel centro di Meditazione "Il Risveglio", un luogo silenzioso, sulle colline della Maremma, accarezzate dalla brezza marina.

<https://www.facebook.com/centroilrisveglio/>

Si chiede di portare un telo da mare e di indossare un abbigliamento comodo durante il seminario.

QUANDO: 24 e 25 Agosto

ORARIO: sabato dalle 10.30 alle 17.30 ; Domenica dalle 9.30 alle 17.30

DOVE: Scansano (Gr) Centro di Meditazione "Il Risveglio" Strada Provinciale 159 (Scansanese) n. 98/99 - Scansano, Località Preselle (ci trovate al km 60/1)

COSTO: 190 euro comprensivo di pernottamento e pasti (colazione, pranzo e cena).

INSEGNANTE: Annica Cerino

PER ISCRIVERSI: inviare alla segreteria una email di conferma della propria partecipazione unitamente alla copia del bonifico di 190 euro.

[segreteria@centrosarvas.it](mailto:segreteria@centrosarvas.it)

IBAN:IT19S010051280100000000589 intestato al Centro Sarvas

PER INFORMAZIONI: TEL 0522697383 / 3661125930

OPPURE [segreteria@centrosarvas.it](mailto:segreteria@centrosarvas.it)

Varie

Il luogo è immerso nel verde e nel silenzio della Maremma Toscana, a 20 km dal mare. I pasti forniti sono vegetariani e biologici.

*Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall'ente erogante sotto la propria responsabilità. L'ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione alla presente scheda, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti i corsi di aggiornamento riconosciuti da AssoCounseling sono presenti su <https://www.assocounseling.it>*