

Scheda sintetica

Titolo dell'aggiornamento	Corso di bioenergetica e mindfulness nel counseling
Ente erogante	Centro Sarvas
Durata espressa in ore	40
Date e orari di svolgimento	Da Settembre 2018 a Giugno 2019 Un sabato al mese dalle ore 14.30 alle ore 18.30
Sede di svolgimento	Reggio Emilia, Via Tommaseo 7 15/9, 13/10, 10/11, 1/12, 26/1/2019, 23/2/2019, 23/3/2019,6/4/19, 18/5/2019, 15/6/2109 Bologna, Via C. Battisti, 2 22/9, 20/10, 24/11, 1/12, 19/1/19, 9/2/19, 9/3/19,6/4/19,4/5/19, 8/6/19
Costi onnicomprensivi a carico del discente	500 euro comprensivi di tessera associativa
Programma dettagliato	All'interno di questo corso si approfondiranno i temi centrali dell'approccio corporeo, in particolare attraverso l'analisi bioenergetica e la mindfulness, sia da un punto di vista teorico sia, soprattutto, da un punto di vista dell'esperienza concreta. Si cercherà di evidenziare le similitudini tra queste due modalità di esperire la realtà (sia esterna sia interna) e si evidenzierà la possibilità che esse possano essere efficacemente integrate al setting di counseling più specificatamente umanistico.
A chi si rivolge	<input type="checkbox"/> Solo a counselor x <input checked="" type="checkbox"/> Anche ad altri professionisti
Numero massimo dei partecipanti	20
Nominativi dei docenti / relatori	Annica Cerino , Dott.ssa in Scienze Psicologiche professional counselor umanistico-bioenergetico; Dott.ssa Cristina Borroni , Psicologa-psicoterapeuta formatasi secondo l'Approccio Centrato sulla Persona, con specializzazioni in Analisi Bioenergetica e Mindfulness.
Materiale rilasciato	x <input type="checkbox"/> Attestato <input type="checkbox"/> Certificato <input type="checkbox"/> Diploma <input type="checkbox"/> Altro

Materiale didattico consegnato al discente	Dispense
Contatti per informazioni	www.centrosarvas.it ; centrosarvas@centrosarvas.it ; 0522/697383
Procedura di iscrizione	Modulo d'iscrizione
Varie	