

Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	L'Arte Terapia nel Counseling
Ente erogante	Centro Sarvas
Durata espressa in ore	40
Tipologia di corso	<input checked="" type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	Il corso è costituito da 5 lezioni che si terranno il sabato dalle 9.30 alle 18.30. E' possibile iscriversi in qualsiasi momento dell'anno. 14 Settembre; 5 Ottobre; 23 Novembre; 21 Dicembre; 18 Gennaio; 1 Febbraio; 14 Marzo; 18 Aprile; 16 Maggio; 6 Giugno. Orario: 9.30 -18.30
Sede di svolgimento	Via Cesare Battisti,2 Bologna
Costo omnicomprensivo	600 euro <input type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input checked="" type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	20
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Annica Cerino
Nominativo/i del/dei formatore/i	Annica Cerino, Catia Capucci
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input checked="" type="radio"/> Altro <input type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	Per informazioni: TEL 3661125930 / 0522697383 Oppure segreteria@centrosarvas.it

Programma dettagliato del corso

Il corso di arte terapia si configura come un percorso di auto-conoscenza attraverso l'arte, da considerarsi strumento di auto-esplorazione a tutti gli effetti.

Chi crea attraverso i materiali artistici è messo di fronte alla possibilità di attingere in sé le emozioni da lasciar fluire all'esterno per mezzo dei materiali stessi, in tal modo il processo creativo pone l'individuo nella condizione di liberare la propria energia vitale bloccata.

La scelta stessa dei materiali da utilizzare, così come la selezione dei colori, nel caso delle arti figurative, è già un elemento chiave per comprendersi o comprendere chi sta di fronte a sé in un setting di cura.

Le lezioni avranno un punto di riferimento imprescindibile nella teoria della Connessione Creativa di Natalie Rogers, che prevede la commistione tra diverse forme d'arte, per facilitare l'infrangersi delle barriere che ciascuno erge dentro di sé e che limitano fortemente anche il funzionamento della propria parte razionale.

Liberare le emozioni attraverso le arti vuol dire liberare energia vitale che giova all'individuo in tutte le sue componenti, in quanto, come insegna la bioenergetica, non esiste reale separazione tra la mente e il corpo.

Il corso, inoltre, si propone di fare un passo ulteriore, coniugando la teoria della Connessione Creativa di Natalie Rogers con l'approccio centrato sulla persona elaborato da Carl Rogers. Nella pratica ciò si traduce in un metodo che prevede l'ascolto profondo della persona in un contesto privo di pregiudizi e soprattutto con un atteggiamento non giudicante.

Cliente e facilitatore sono posti sullo stesso piano, vi è piena fiducia nella capacità del primo di comprendere se stesso e accettazione incondizionata da parte del secondo. Alla base di una tale relazione, che è essenzialmente relazione di cura, vi è l'empatia, la capacità di entrare in connessione profonda con l'altro, di sentire ciò che lui sente.

Il fine dell'arte terapia è quello di far emergere il proprio vero sé, al di là delle maschere delle quali ogni giorno ci si riveste, per adattarsi ai contesti più diversi, per piacere agli altri a costo di perdere se stessi. Nei materiali artistici, nelle tecniche usate, ognuno potrà vedere un'esplicazione del proprio sé, riconoscendosi in un procedimento che trasforma le luci e le ombre della creazione artistica nelle sfumature dell'interiorità.

Il corso prevede anche l'integrazione di forme d'arte che coinvolgano il corpo, partendo dall'idea propria della bioenergetica che mente e corpo lavorino all'unisono e che, dunque, le emozioni restino bloccate prima di tutto a livello fisico.

Il corso è costituito da 5 lezioni che si terranno il sabato dalle 9.30 alle 18.30 per un totale di 40 ore. E' possibile iscriversi in qualsiasi momento dell'anno.

DOVE: via Cesare Battisti,2 Bologna

QUANDO: 14 Settembre; 5 Ottobre; 23 Novembre;21 Dicembre; 18 Gennaio; 1 Febbraio; 14 Marzo; 18 Aprile; 16 Maggio, 6 Giugno

ORARIO: 9.30 -18.30

INSEGNANTE: Annica Cerino

COSTO: 600 euro

PER INFORMAZIONI: segreteria@centrosarvas.it oppure 3661125930

PER ISCRIVERSI: occorre inviare una mail di conferma della propria partecipazione unitamente alla copia del bonifico alla segreteria del Centro Sarvas: segreteria@centrosarvas.it

Il codice IBAN: IT19S0100512801000000000589 intestato al Centro Sarvas

Varie

Si suggerisce un abbigliamento comodo e di indossare dei calzini o dei calzettoni.