

Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	Corso annuale di Bioenergetica: il corpo nella relazione di aiuto
Ente erogante	Centro Sarvas
Durata espressa in ore	120
Tipologia di corso	<input checked="" type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	Sabato 14:30 -18:30 Domenica: 9.30 - 18.30 11-12 Settembre - 9-10 Ottobre - 27-28 Novembre - 11-12 Dicembre 2021 29-30 Gennaio - 12-13 Febbraio - 5-6 Marzo - 2-3 Aprile - 14-15 Maggio - 11-12 Giugno 2022
Sede di svolgimento	Via Cesare Battisti, 2 Bologna
Costo onnicomprensivo	1600 euro <input type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input checked="" type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	10
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Annica Cerino Dott.ssa in Psicologia, counselor professionale e arteterapeuta
Nominativo/i del/dei formatore/i	Annica Cerino - Dott.ssa in Psicologia, counselor professionale e arteterapeuta
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input checked="" type="radio"/> Altro <input type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	Per informazioni: TEL 3661125930 Oppure segreteria@centrosarvas.it

Programma dettagliato del corso

Il carattere, per Lowen, non è altro che unità psico-somatica, pertanto esiste un ponte innegabile tra corpo e mente che non permette di prendersi cura dell'uno ignorando l'altra e viceversa. I sintomi che si manifestano nel corpo non sono che messaggi dal profondo, che bisogna essere sempre pronti a cogliere.

È su questi presupposti che si basa il corso di Bioenergetica, che mira a fornire proprio gli strumenti adeguati per imparare ad ascoltare i segnali del corpo; quest'ultimo, con i suoi sintomi, è sotto gli occhi di ciascuno, è un libro aperto, ma il tempo e le vicissitudini della vita ci portano a diventare analfabeti. Nel momento in cui si impara ad ascoltarlo, però, si smette di resistere alle sue reali esigenze, che coincidono con i bisogni più autentici dell'individuo.

Il corpo indica al soggetto la via verso la realtà, gli parla, lo invita in maniera sempre più decisa a cedergli, perché solo attraverso una simile resa si può giungere a ritrovare il proprio vero sé, del quale il corpo stesso sarà espressione piena.

Di continuo il corpo fornisce importanti informazioni sul sé più profondo, attraverso la percezione, attraverso la respirazione; dal modo in cui si respira, in particolare, è possibile comprendere quali sono i blocchi emozionali che impediscono una completa espressione di sé. Durante il corso si imparerà a diventare consapevoli del proprio respiro e delle sue interruzioni, cosa che mirerà anche a individuare le cause che hanno generato i blocchi.

Chi è radicato sa ascoltarsi, sa ascoltare la realtà ed è in armonia con essa.

Programma:

La genesi dell'Analisi Bioenergetica e della Meditazione.

La spiritualità del corpo: Bioenergetica e Meditazione

Formazione e struttura del carattere.

Tipi caratteriali: difese e ricerca di amore

Espansione ed integrazione del corpo: ascoltarsi per ascoltare

Il grounding: un modo di essere

La gentilezza e l'autocompassione di sé attraverso la pratica Bioenergetica e la Meditazione

Autoespressione: le emozioni del corpo

Il corpo nel counseling

Varie

Si suggerisce un abbigliamento comodo e di indossare dei calzini o dei calzettoni. In presenza saranno rispettate tutte le norme di prevenzione per il Covid-19. In caso di nuova chiusura a causa dell'emergenza sanitaria il corso proseguirà online. Per informazioni www.centrosarvas.it
Contatti: segreteria@centrosarvas.it oppure 3661125930