

## Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	Psicodramma e Bioenergetica: le emozioni in scena
Ente erogante	Centro Sarvas
Durata espressa in ore	8
Tipologia di corso	<input checked="" type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	Domenica 17 Ottobre Orario: 9.30 -18.30
Sede di svolgimento	Via Cesare Battisti,2 Bologna
Costo omnicomprensivo	80 euro <input type="radio"/> + IVA <input checked="" type="radio"/> IVA inclusa <input type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	10
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Annica Cerino
Nominativo/i del/dei formatore/i	Annica Cerino
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input checked="" type="radio"/> Altro <input type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	Per informazioni ed iscrizioni: TEL 3661125930 Oppure segreteria@centrosarvas.it

Programma dettagliato del corso

Con lo psicodramma si guarda a momenti o episodi del passato che hanno generato emozioni che ancora si agitano dentro, o a dinamiche relazionali, della vita attuale, che non ci soddisfano. Lo psicodramma ci dà la possibilità di vedere la stessa situazione da diverse prospettive.

I partecipanti potranno mettere in gioco la loro storia, imparare a gestire le proprie emozioni, riconoscendo i condizionamenti che non permettono di vivere liberamente.

La bioenergetica facilita lo scioglimento delle proprie rigidità psico-fisiche. L'integrazione dello psicodramma e della bioenergetica permette di accedere a livelli di consapevolezza difficilmente raggiungibili da altre tecniche.

Varie

Si suggerisce un abbigliamento comodo e di indossare dei calzini o dei calzettoni.

*Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall'ente erogante sotto la propria responsabilità. L'ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione alla presente scheda, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti i corsi di aggiornamento riconosciuti da AssoCounseling sono presenti su <https://www.assocounseling.it>*