

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	Cartografia del cuore: attraversamenti interiori con SoulCollage® e poesia
Tipologia	Percorso di crescita personale 
Ente erogante	Ri-trovarsi: Corsi e percorsi per il Ben-essere della Person
Monte ore totale	30
Modalità di erogazione	Distanza (FAD) 
Sede di svolgimento	
Piattaforma FAD	Zoom 
Date e orari di svolgimento	Domenica 1 Marzo Sabato 11 Aprile Sabato 16 Maggio Sabato 6 Giugno Sabato 4 Luglio Orario: 10.00/13.00 - 15.00/18.00
Costo	€ 360,00 IVA esente 
Responsabile didattico	Gabriella D'Amore Costa
Formatore	Gabriella D'Amore Costa A-0731 Supervisor/Trainer
Metodologia didattica	Esperienziale 
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email gabriellacosta@ri-trovarsi.com
	Tel. 3471751469
	Web www.ri-trovarsi.com

	<p>Ci sono momenti in cui non abbiamo bisogno di aggiungere nuove risposte, ma di ascoltare meglio le domande. Momenti in cui la vita sembra parlare in una lingua fatta di sensazioni, immagini ricorrenti, stati d' animo che non sappiamo nominare, desideri che bussano senza trovare una porta.</p> <p>È in questi passaggi che nasce Cartografia del cuore: un percorso di crescita personale profondo, in gruppo, online, in cinque incontri intensivi, che unisce la potenza trasformativa del SoulCollage® e la verità essenziale della scrittura poetica.</p> <p>Non è un corso per “imparare una tecnica”. È uno spazio per incontrare parti di te, riconoscerle, farle parlare, farle respirare insieme. E, passo dopo passo, costruire una mappa viva: una cartografia interiore che non pretende di spiegarti, ma ti aiuta a ritrovarti. Una cartografia non è il territorio, è una forma di orientamento. Quando siamo dentro un cambiamento, spesso ci sentiamo dispersi non perché manchi qualcosa “fuori”, ma perché dentro si muovono molte voci insieme. Voci che chiedono attenzione, che si contraddicono, che lottano, che proteggono, che si difendono. A volte una parte di noi spinge avanti, un’altra frena. Una desidera, un’altra teme. Una vuole luce, un’altra si rifugia nel silenzio. Una cartografia del cuore serve proprio a questo: a riconoscere che cosa si muove in noi, come si muove, e che cosa sta chiedendo. Accanto alle immagini, in questo percorso, c’è la scrittura poetica. La poesia come gesto interiore. Come lingua essenziale. La poesia ha una qualità che la rende perfetta per questo lavoro: non è obbligata alla linearità, non ha bisogno di giustificarsi, non deve dimostrare niente. Può essere breve, scarna, irregolare. Può contenere la contraddizione. Può accogliere l’indicibile. Quando scriviamo in modo poetico, non stiamo decorando ciò che proviamo. Stiamo nominando. E nominare significa dare dignità a un’esperienza, darle un posto, renderla attraversabile.</p>
Varie	Sconto del 12% per pagamento anticipato
Crediti assegnati da AssoCounseling \	Ore assegnate da AssoCounseling valide come percorso di crescita personale 30