

## Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	Counseling di Coppia a mediazione Artistico/Espressiva
Ente erogante	Ri-trovarsi: corsi e percorsi per il ben-essere della persona
Durata espressa in ore	107
Tipologia di corso	<input type="radio"/> In presenza <input checked="" type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	Inizio Sabato 2 Ottobre 2021 9.00/13.00 - 14.00/18.00 Fine Sabato 16 Luglio 2022 9.00/13 - 14.00/18.00
Sede di svolgimento	Su piattaforma Zoom
Costo omnicomprensivo 	1200,00 euro <input type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input checked="" type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input checked="" type="radio"/> Solo a counselor <input type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	10
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Gabriella D'Amore Costa Trainer/Supervisor Counselor
Nominativo/i del/dei formatore/i 	Gabriella D'Amore Costa Chiara Cochi Fabio Tempesta
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input checked="" type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	mail a <a href="mailto:gabriellacosta@ri-trovarsi.com">gabriellacosta@ri-trovarsi.com</a> oppure telefonare al 347 1751469

Programma dettagliato del corso

Il percorso di Counseling Espressivo per la coppia: un percorso di riassetamento relazionale  
La tri-relazione nel counseling artistico/espressivo  
Setting e processo nel counseling di coppia  
Stile di attaccamento e Modelli Operativi Interni  
Stili di amore  
Il ciclo vitale della coppia  
Intimità e sessualità nella relazione di coppia  
Definizione di Amore/tipi di amore: il triangolo di Sternberg  
Il patto relazionale e le collusioni di coppia  
i "building blocks" delle relazioni affettive  
Incomunicabilità Vs "messaggio Io" e CNV (Comunicazione Non Violenta)  
la crisi - delusione - contro-dipendenza - la rabbia  
Tipi di conflitto relazionale  
Indipendenza - il tradimento  
Interdipendenza - la giusta distanza  
Strategie per la longevità della coppia  
Da coppia a famiglia  
Il ciclo vitale della famiglia  
Strumenti Artistico/Espressivi: il "triangolo dell'amore", "Genogramma espressivo", "Erasure poetry" per parlare di sessualità, il "cut-up" per parlare d'amore, il Mandala e le fasi della coppia, "Dialogo a 4 mani: comunicazione analogica attraverso il segno", il "collage": io mi racconto, tu ti racconti, la "Vision board della coppia", la "maschera": ruoli e copioni, "Soul Painting: le nostre anime, differenze e integrazioni"  
Esperienze di espressività corporea.

Varie

Possibilità di rateizzazioni