

## Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	Il corpo nella relazione di counseling
Ente erogante	Scuola di Counseling Integrato CoMeTE (Tecniche Corpo-Mente-Energia)
Durata espressa in ore	14
Tipologia di corso	<input checked="" type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	28-29 novembre 2020; orario: 9.30-13; 14.30-18
Sede di svolgimento	Associazione REF, via Morimondo 5, 20143, Milano
Costo onnicomprensivo	180,00 euro <input checked="" type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	25
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Elisabetta Cofrancesco, direttore della Scuola
Nominativo/i del/dei formatore/i	Cristiana Zanette, psicologa psicoterapeuta a indirizzo bioenergetico, counselor supervisor trainer AssoCounseling
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input checked="" type="radio"/> Esperienziale <input type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input checked="" type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	contatto scritto o telefonico: verrà inviata scheda di iscrizione Associazione REF, via Morimondo 5, 20143, Milano, tel. 02.36553120, fax 02.36553121, cell. 339.5963680; info@associazioneref.org www.associazioneref.org

Programma dettagliato del corso

Il seminario si propone di favorire negli allievi l'esperienza della propria identità corporea, del proprio sé corporeo come asse portante nella relazione con l'altro. La consapevolezza di sé è la base per poter porre in una relazione d'aiuto con umiltà e rispetto.

Facendo riferimento alla teoria dell'unità corpo-mente dell'analisi bioenergetica secondo la quale l'uomo funziona come un tutto, gli allievi avranno modo di sperimentare come ogni problematica influenzi l'intera persona, quindi come non si possa distinguere tra dolore mentale e fisico.

Le persone sperimenteranno inoltre l'importanza del processo del Grounding e quindi del contatto energetico del counselor con la propria realtà di base, come asse portante della teoria bioenergetica nella libertà di facilitazione del cliente e di accesso alle sue risorse.

Il seminario prevede lavoro corporeo all'interno di setting strutturati in diadi, triadi e gruppo.

Varie

si suggeriscono abiti comodi e calze antiscivolo (alla sala si accede senza scarpe).

*Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall'ente erogante sotto la propria responsabilità. L'ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione alla presente scheda, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti i corsi di aggiornamento riconosciuti da AssoCounseling sono presenti su <https://www.assocounseling.it>*