

## Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	Traumi e shock emotivi. La fisiologia del comportamento umano e le qualità fondamentali nella relazione di counseling.
Ente erogante	Scuola di Counseling Integrato CoMeTE (Tecniche Corpo-Mente-Energia)
Durata espressa in ore	14
Tipologia di corso	<input checked="" type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	12-13 settembre 2020; orario: 9.30-13; 14.30-18
Sede di svolgimento	Associazione REF, via Morimondo 5, 20143, Milano
Costo onnicomprensivo	180,00 euro <input checked="" type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	25
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Elisabetta Cofrancesco, medico, psicoterapeuta, direttore della Scuola
Nominativo/i del/dei formatore/i	Valentina Folla, supervisor trainer counselor iscritto a AssoCounseling Manuela De Palma, terapeuta riabilitazione, esperta di Somatic Experiencing
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input checked="" type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	contatto scritto o telefonico: verrà inviata scheda di iscrizione Associazione REF, via Morimondo 5, 20143, Milano, tel. 02.36553120, fax 02.36553121, cell. 339.5963680; info@associazioneref.org www.associazioneref.org

Programma dettagliato del corso

Nella prima giornata:

La connessione il più grande desiderio e la paura più grande.

La connessione è un imperativo biologico. Quando entrare in connessione non è più percepito in maniera sufficientemente sicura, il Sistema Nervoso Autonomo ci allontana dagli scambi sociali, o li rende altamente conflittuali, in funzione di una risposta autonoma di sopravvivenza protettiva a fronte di un pericolo percepito.

Obiettivi della prima giornata:

- Apprendere le basi della neurobiologia interpersonale e come la mente si sviluppa a partire dalla reciproca influenza tra relazioni umane: il focus di questo approccio è comprendere come il cervello dia origine a processi mentali e come esso sia direttamente modellato dalle esperienze interpersonali;

- familiarizzare con le sensazioni del corpo per poter comprendere e mentalizzare la modalità attraverso la quale il Sistema Nervoso Autonomo comunica con noi;  
- riconoscere la fisiologia gli stati d'ansia e conflitto causati spesso dal rimuginio e dell'accumulo di tensioni come stati corporei disregolati e reazioni funzionali del nostro sistema;

Nella seconda giornata:

Nell'organismo umano c'è una intrinseca capacità di guarigione unita ad una grande capacità di autoregolazione.

Scopriremo quali sono le risorse relazionali fondamentali per favorire questa straordinaria capacità protettiva e riparativa dell'organismo.

Obiettivi della seconda giornata:

- favorire una buona esperienza di connessione co-creata  
- accrescere la sensazione di sicurezza nel cliente e abbassare il livello di ipervigilanza  
- agevolare la capacità di leggere i segnali provenienti dal corpo dell'altro e la congruenza tra il linguaggio verbale e non verbale  
- sostenere il "felt sense": punto di partenza fondamentale per portare a cambiamenti impossibili per via razionale  
- regolare e tonificare il sistema attraverso il corpo  
- tracciare una mappa delle risorse utilizzabili nella relazione di counseling

Varie

si suggeriscono abiti comodi e calze antiscivolo (alla sala si accede senza scarpe).