

## Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	Realizzarsi grazie al fallimento: tentare, sbagliare, riuscire
Ente erogante	Scuola di Counseling Integrato CoMeTE (Tecniche Corpo-Mente-Energia)
Durata espressa in ore	14
Tipologia di corso	<input checked="" type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	14-15 settembre 2019; orario: 9.30-13; 14.30-18
Sede di svolgimento	Associazione REF, via Morimondo 5, 20143, Milano
Costo onnicomprensivo	180,00 euro <input checked="" type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	25
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Elisabetta Cofrancesco, direttore della Scuola
Nominativo/i del/dei formatore/i	Valentina Folla, supervisor trainer counselor iscritto a AssoCounseling
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input checked="" type="radio"/> Esperienziale <input type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input checked="" type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	contatto scritto o telefonico: verrà inviata scheda di iscrizione Associazione REF, via Morimondo 5, 20143, Milano, tel. 02.36553120, fax 02.36553121, cell. 339.5963680; info@associazioneref.org www.associazioneref.org

Programma dettagliato del corso

Realizzarsi grazie al fallimento: tentare, sbagliare, riuscire

Il fallimento è al centro delle nostre esistenze, delle nostre angosce e dei nostri successi.

Alcuni fallimenti ci spingono ad insistere, altri ci suggeriscono di lasciar perdere, altri raccontano di un cambiamento imminente o necessario.

Non c'è una sola virtù del fallimento, ce ne sono molte.

Il seminario, soprattutto esperienziale, faciliterà i partecipanti in un percorso di autoconsapevolezza e di scoperta e potenziamento di risorse individuali.

Verranno affrontati questi temi:

- Riconoscere e sospendere illusioni e idealizzazioni: il fallimento come esperienza della realtà
- 'Osare' significa 'osare il fallimento'
- L'errore come mezzo per comprendere. Il fallimento per apprendere più rapidamente
- Fallire non significa essere dei falliti
- Il fallimento come lezione di umiltà
- Riuscire: la passione e la volontà

Varie

si suggeriscono abiti comodi e calze antiscivolo (alla sala si accede senza scarpe).