

Scheda sintetica

| | |
|---|--|
| Titolo dell'aggiornamento | Dal saper fare al saper essere. Gestire le proprie energie psicofisiche e relazionarsi con efficacia |
| Ente erogante | Scuola di Counseling Integrato CoMeTE (Tecniche Corpo-Mente-Energia) , con sede presso l'Associazione REF (Ricerca, Educazione e Formazione per la qualità della vita dell'ammalato), Milano, via Morimondo 5, 20143 |
| Durata espressa in ore | 7 |
| Date e orari di svolgimento | 25 novembre 2017 (orario 9.30-13; 14.30-18) |
| Sede di svolgimento | Associazione REF, via Morimondo 5, 20143, Milano |
| Costi onnicomprensivi a carico del discente | € 100,00 (IVA compresa) |
| Programma dettagliato | <p>La capacità di prendersi cura di noi e di metterci in relazione con gli altri condiziona tutta la nostra vita, privata e professionale. Partendo da questa consapevolezza, l'obiettivo del seminario è favorire:</p> <ul style="list-style-type: none"> - la capacità di gestire le proprie energie psicofisiche e la sospensione del lavoro mentale inutile (capitale salute) - la capacità di relazionarsi con efficacia (saper essere). <p>Per promuovere consapevolezza, competenza ed efficacia verranno utilizzati laboratori esperienziali, individuali, di coppia e di gruppo integrati a mini-sessioni teoriche.</p> |
| A chi si rivolge | <input type="checkbox"/> Solo a counselor X Anche ad altri professionisti |
| Numero massimo dei partecipanti | 25 |
| Nominativi dei docenti / relatori | Valentina Folla, supervisor (trainer) counselor iscritto ad AssoCounseling |
| Materiale rilasciato | X Attestato <input type="checkbox"/> Certificato <input type="checkbox"/> Diploma <input type="checkbox"/> Altro |
| Materiale didattico consegnato al discente | Bibliografia |
| Contatti per informazioni | Segreteria Organizzativa: Associazione REF, via Morimondo 5, 20143, Milano, tel. 02.36553120, fax 02.36553121, cell. 339.5963680; info@associazioneref.org , www.associazioneref.org |
| Procedura di iscrizione | contatto scritto o telefonico (v. Contatti per informazione): verrà inviata scheda di iscrizione |
| Varie | trattandosi di seminario esperienziale si suggeriscono abbigliamento comodo e calze antiscivolo (alla sala si accede senza scarpe). |