

Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	Il potere del "qui e ora" nella relazione di aiuto
Ente erogante	Scuola di Counseling Integrato CoMeTE (Tecniche Corpo-Mente-Energia)
Durata espressa in ore	7
Tipologia di corso	<input checked="" type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	14 giugno 2020; orario: 9.30-13; 14.30-18
Sede di svolgimento	Associazione REF, via Morimondo 5, 20143, Milano
Costo onnicomprensivo	100,00 euro <input type="radio"/> + IVA <input checked="" type="radio"/> IVA inclusa <input type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	25
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Elisabetta Cofrancesco, medico, psicoterapeuta, direttore della Scuola
Nominativo/i del/dei formatore/i	Giacomo Mones, professional counselor AssoCounseling
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input checked="" type="radio"/> Esperienziale <input type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input checked="" type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	contatto scritto o telefonico: verrà inviata scheda di iscrizione Associazione REF, via Morimondo 5, 20143, Milano, tel. 02.36553120, fax 02.36553121, cell. 339.5963680; info@associazioneref.org www.associazioneref.org

Programma dettagliato del corso

Il seminario nasce con l'obiettivo di favorire nel partecipante uno stato di maggiore consapevolezza e apertura nel "qui e ora" e di fornire strumenti utili al professionista della relazione di aiuto per facilitare nel cliente la sua capacità di osservarsi senza "perdersi" nei propri vissuti.

Durante la giornata porteremo attenzione al respiro, alle sensazioni corporee, alle emozioni, ai pensieri, ai suoni e a ciò che fluisce dentro di noi nel tempo presente, con cura e gentilezza. Allo stesso tempo incontreremo l'altro su un piano di realtà, con fiducia e sospensione del giudizio, stando con le sue emozioni senza fuggirle e aiutandolo nella osservazione di sé.

I partecipanti avranno modo di sperimentarsi in un profondo lavoro esperienziale attraverso attività individuali, in diade e di gruppo. A integrazione delle esperienze vissute seguiranno momenti di condivisione e brevi integrazioni teoriche.

Il programma del seminario includerà i seguenti momenti di approfondimento teorico-esperienziale:

- Riconoscere gli schemi reattivi
- Facilitare il campo relazionale: rilassamento, centratura, respiro, grounding
- Sospendere il giudizio: osservare sensazioni, suoni, emozioni, pensieri
- Stare con l'emozione del cliente e favorire la sua capacità di osservarsi

Varie

si suggeriscono abiti comodi e calze antiscivolo (alla sala si accede senza scarpe).