

## Scheda sintetica

Titolo dell'aggiornamento	<b>La capacità di dire di no e di dire di sì. Libertà, responsabilità e potere personale</b>
Ente erogante	<b>Scuola di Counseling Integrato CoMeTE (Tecniche Corpo-Mente-Energia)</b> , con sede presso l'Associazione REF (Ricerca, Educazione e Formazione per la qualità della vita dell'ammalato), Milano, via Morimondo 5, 20143
Durata espressa in ore	7
Date e orari di svolgimento	28 ottobre 2017 (orario 9.30-13; 14.30-18)
Sede di svolgimento	Associazione REF, via Morimondo 5, 20143, Milano
Costi onnicomprensivi a carico del discente	€ 100,00 (IVA compresa)
Programma dettagliato	<i>"Il fato conduce colui che vuole lasciarsi guidare, trascina colui che non vuole" (Seneca)</i> Attraverso alcune esperienze corporeo/relazionali e alla riflessione profonda e condivisa su alcune frasi di grandi pensatori, lavoreremo sulla consapevolezza di ciò che possiamo modificare e di ciò su cui invece non abbiamo alcun potere: quindi da una parte sul nostro potere personale e sulla responsabilità delle nostre scelte, dall'altra sui limiti della nostra volontà e libertà, sull'accogliere e abbandonarsi all'immodificabile.
A chi si rivolge	<input type="checkbox"/> Solo a counselor <input checked="" type="checkbox"/> Anche ad altri professionisti
Numero massimo dei partecipanti	25
Nominativi dei docenti / relatori	Paolo Gilardi, supervisor e trainer counselor
Materiale rilasciato	<input checked="" type="checkbox"/> Attestato <input type="checkbox"/> Certificato <input type="checkbox"/> Diploma <input type="checkbox"/> Altro
Materiale didattico consegnato al discente	Bibliografia
Contatti per informazioni	<b>Segreteria Organizzativa:</b> Associazione REF, via Morimondo 5, 20143, Milano, tel. 02.36553120, fax 02.36553121, cell. 339.5963680; <a href="mailto:info@associazioneref.org">info@associazioneref.org</a> , <a href="http://www.associazioneref.org">www.associazioneref.org</a>
Procedura di iscrizione	contatto scritto o telefonico (v. Contatti per informazione): verrà inviata scheda di iscrizione
Varie	trattandosi di seminario esperienziale si suggeriscono abbigliamento comodo e calze antiscivolo (alla sala si accede senza scarpe).