

## Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	Counseling secondo il metodo Simonton per il supporto ai pazienti con gravi malattie e ai loro familiari
Ente erogante	Scuola di Counseling Integrato CoMeTE (Tecniche Corpo-Mente-Energia)
Durata espressa in ore	7
Tipologia di corso	<input checked="" type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	16 marzo 2019; orario: 9.30-13; 14.30-18
Sede di svolgimento	Associazione REF, via Morimondo 5, 20143, Milano
Costo onnicomprensivo	100,00 euro <input type="radio"/> + IVA <input checked="" type="radio"/> IVA inclusa <input type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	25
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Elisabetta Cofrancesco, direttore della Scuola
Nominativo/i del/dei formatore/i	Cornelia Kaspar, assistente sociale e psicooncologa secondo il metodo Simonton, Autrice, direttore del Simonton Cancer Center in Europa  in co-docenza: Luisa Merati, medico internista, psicologo clinico e psicoterapeuta, terapeuta certificata con il metodo psicooncologico Simonton, direttore scientifico di Simonton Cancer Center Italia e Elena Canavese, terapeuta certificata con il metodo psico-oncologico Simonton
<b>Metodologia</b> didattica	<input type="radio"/> Teorica <input checked="" type="radio"/> Esperienziale <input type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input checked="" type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	contatto scritto o telefonico: verrà inviata scheda di iscrizione Associazione REF, via Morimondo 5, 20143, Milano, tel. 02.36553120, fax 02.36553121, cell. 339.5963680; info@associazioneref.org www.associazioneref.org

Programma dettagliato del corso

Il corso si rivolge a Counselor e altri Soggetti che accompagnano e sostengono persone affette da gravi malattie – sia in ambito sanitario (medici, infermieri, fisioterapisti, ostetriche, personale ASA, OSS, volontari e altri) che sociale (assistenti sociali, operatori nelle comunità e associazioni di volontariato).

Finalità: Migliorare le proprie competenze nel rapporto e nel sostegno di pazienti oncologici e non. L'obiettivo é far riscoprire e portare il paziente ad attingere alle proprie risorse (personali) di energia. Importante, in qualità di consulente, é rimanere in forze e centrato/a su se stesso/a. Un ruolo fondamentale hanno Speranza, Fede e Fiducia. Anche se é incerto l'esito della malattia, é sicuramente di aiuto per i pazienti ed i loro familiari vivere intensamente e al meglio ogni giorno, dando ascolto ai loro reali bisogni.

Contenuti: lezioni frontali, elementi di "ascolto empatico" secondo Rogers e Tausch, elementi di "cambiamento delle convinzioni malsane" secondo Maxie Maultsby, laboratori esperienziali, meditazioni guidate ed esercizi di rilassamento, supervisioni didattiche in piccoli gruppi

Varie

si suggeriscono abiti comodi e calze antiscivolo (alla sala si accede senza scarpe).