

## Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	La regolazione dell'autostima e la ricerca dell'autenticità: aspetti narcisistici della nostra vita
Ente erogante	Scuola di Counseling Integrato CoMeTE (Tecniche Corpo-Mente-Energia)
Durata espressa in ore	14
Tipologia di corso	<input checked="" type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	3-4 ottobre 2020; orario: 9.30-13; 14.30-18
Sede di svolgimento	Associazione REF, via Morimondo 5, 20143, Milano
Costo onnicomprensivo	180,00 euro <input checked="" type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	25
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Elisabetta Cofrancesco, medico, psicoterapeuta, direttore della Scuola
Nominativo/i del/dei formatore/i	Paolo Gilardi, supervisor trainer counselor AssoCounseling
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input checked="" type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	contatto scritto o telefonico: verrà inviata scheda di iscrizione Associazione REF, via Morimondo 5, 20143, Milano, tel. 02.36553120, fax 02.36553121, cell. 339.5963680; info@associazioneref.org www.associazioneref.org

Programma dettagliato del corso

Obiettivo del seminario sarà quello di comprendere quali elementi narcisistici ognuno di noi ha nella propria personalità, per prenderne consapevolezza e farsene carico, in termini di responsabilità e cura di sé.

Il primo tema affrontato, strettamente legato al mito di Narciso, sarà l'amore verso sé e l'amore verso l'altro; in realtà "i narcisisti amano la propria immagine e non il proprio sé reale" (Lowen), e quindi verrà approfondita la tematica dell'Essere in relazione a quella dell'Apparire: in altri termini qual è la posizione di ognuno tra Vero Sé e Falso Sé, tra una nostra parte più autentica, autodiretta, legata al corpo e al sentire, e una parte più compiacente, eterodiretta, legata all'immagine e al potere. Verranno proposte alcune esperienze individuali, in diadi o nel gruppo intero, mentre sul versante teorico i riferimenti saranno alcuni autori come Lowen, Winnicott, Miller.

L'altro grande tema che verrà affrontato relativamente al Narcisismo sarà quello dell'autostima e di come sia difficile avere un buon equilibrio in questo settore, esplorando il continuum tra una polarità di persone grandiose, arroganti e onnipotenti e una polarità di individui autosvalutanti, schivi e insicuri; si vedrà inoltre come in alcuni momenti o lungo l'arco della propria vita, la stima di sé possa modificarsi, e qual è l'influenza e la ricaduta degli avvenimenti esterni e delle relazioni sociali sulla nostra percezione di noi stessi. Come approfondimento teorico verranno presi in considerazione alcuni psicoanalisti come Kernberg, Kohut e Gabbard.

Varie

si suggeriscono abiti comodi e calze antiscivolo (alla sala si accede senza scarpe).