

Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	A che gioco giochiamo?
Ente erogante	Scuola di Counseling Integrato CoMeTE (Tecniche Corpo-Mente-Energia)
Durata espressa in ore	7
Tipologia di corso	<input checked="" type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	24 ottobre 2020; orario: 9.30-13; 14.30-18
Sede di svolgimento	Associazione REF, via Morimondo 5, 20143, Milano
Costo omnicomprensivo	100,00 euro <input type="radio"/> + IVA <input checked="" type="radio"/> IVA inclusa <input type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	25
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Elisabetta Cofrancesco, medico, psicoterapeuta, direttore della Scuola
Nominativo/i del/dei formatore/i	Sonia Gerosa, medico psicoterapeuta Analista Transazionale didatta e supervisore in formazione
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input checked="" type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	contatto scritto o telefonico: verrà inviata scheda di iscrizione Associazione REF, via Morimondo 5, 20143, Milano, tel. 02.36553120, fax 02.36553121, cell. 339.5963680; info@associazioneref.org www.associazioneref.org

Programma dettagliato del corso

A CHE GIOCO GIOCHIAMO

Introduzione all'analisi transazionale:

STATI dell'IO, POSIZIONI ESISTENZIALI, TRIANGOLO DRAMMATICO, RICATTAMENTI e GIOCHI

Il seminario si propone di presentare alcuni strumenti di Analisi Transazionale utili a leggere il nostro dialogo interno, e la posizione "preferita" che assumiamo nelle relazioni con gli altri, che ci incastra a volte in dinamiche inconsapevoli e ripetitive dette "giochi".

Alternando momenti teorici ed esercizi in gruppo introdurremo i principi base di "Stati dell'io" e di transazioni, fino a conoscere i giochi, e le opzioni possibili per attivare in noi e nei nostri clienti una più piena capacità di attingere alle proprie emozioni e risorse, e facilitare la consapevolezza, la spontaneità e l'intimità che per l'Analisi Transazionale sono le condizioni necessarie per il benessere.

Varie

si suggeriscono abiti comodi e calze antiscivolo (alla sala si accede senza scarpe).