

## Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	L'invidia e la gelosia: due sentimenti tabù
Ente erogante	Scuola di Counseling Integrato CoMeTE (Tecniche Corpo-Mente-Energia)
Durata espressa in ore	14
Tipologia di corso	<input checked="" type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	13-14 aprile; orario: 9.30-13; 14.30-18
Sede di svolgimento	Associazione REF, via Morimondo 5, 20143, Milano
Costo onnicomprensivo	180,00 euro <input checked="" type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	25
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Elisabetta Cofrancesco, direttore della Scuola
Nominativo/i del/dei formatore/i	Paolo Gilardi, supervisor trainer counselor AssoCounseling
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input checked="" type="radio"/> Esperienziale <input type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input checked="" type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	contatto scritto o telefonico: verrà inviata scheda di iscrizione Associazione REF, via Morimondo 5, 20143, Milano, tel. 02.36553120, fax 02.36553121, cell. 339.5963680; info@associazioneref.org www.associazioneref.org

Programma dettagliato del corso

Le persone attribuiscono l'invidia più volentieri agli altri che a sé stessi probabilmente perché essa implica un senso di inferiorità, di desiderio frustrato e di mancanza, e spesso una rivalità che può portare a danneggiare l'altro in modo subdolo. Anche la gelosia è associata alla paura della mancanza e al senso di inferiorità; a differenza dell'invidia però implica già il possesso dell'oggetto e la conseguente paura di perderlo. Sia invidia che gelosia portano con sé altri sentimenti come tristezza, paura, vergogna, e una rabbia che può sfociare in odio, distruttività e violenza.

Il seminario sarà soprattutto esperienziale: attraverso lavori individuali, in diadi e in gruppo, i partecipanti entreranno in contatto con le proprie dinamiche cognitive, emozionali e relazionali legate ad invidia e gelosia, con l'obiettivo di trasformarle in modalità più funzionali, evolutive e costruttive.

Varie

si suggeriscono abiti comodi e calze antiscivolo (alla sala si accede senza scarpe).

*Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall'ente erogante sotto la propria responsabilità. L'ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione alla presente scheda, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti i corsi di aggiornamento riconosciuti da AssoCounseling sono presenti su <https://www.assocounseling.it>*