

## Scheda aggiornamento

Titolo dell'aggiornamento	Benessere nelle relazioni lavorative: lavorare con gioia
Ente erogante	Scuola di Counseling Integrato CoMeTE (Tecniche Corpo-Mente-Energia)
Durata espressa in ore	14
Tipologia di corso	<input checked="" type="radio"/> In presenza <input type="radio"/> FAD <input type="radio"/> Mista
Date e orari di svolgimento	29 febbraio-1 marzo 2020; orario: 9.30-13; 14.30-18
Sede di svolgimento	Associazione REF, via Morimondo 5, 20143, Milano
Costo onnicomprensivo	180,00 euro <input checked="" type="radio"/> + IVA <input type="radio"/> IVA inclusa <input type="radio"/> IVA esente
A chi si rivolge	<input type="radio"/> Solo a counselor <input checked="" type="radio"/> A counselor e altre tipologie di professionisti
Numero massimo di partecipanti	30
Responsabile didattico dell'aggiornamento	Elisabetta Cofrancesco, direttore della Scuola
Nominativo/i del/dei formatore/i	Antonella Fracasso, psicologa psicoterapeuta formata in Gestalt terapia, esperta in terapie corporee, Costellazioni Familiari, Meditazione
Metodologia didattica	<input type="radio"/> Teorica <input type="radio"/> Esperienziale <input checked="" type="radio"/> Mista
Documento rilasciato al discente	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Materiale didattico consegnato al discente	<input type="radio"/> Dispense <input type="radio"/> Materiale audio/visivo <input type="radio"/> Altro <input checked="" type="radio"/> Nessun materiale
Modalità di richiesta informazioni	contatto scritto o telefonico: verrà inviata scheda di iscrizione Associazione REF, via Morimondo 5, 20143, Milano, tel. 02.36553120, fax 02.36553121, cell. 339.5963680; info@associazioneref.org www.associazioneref.org

Programma dettagliato del corso

Un weekend dove esplorare tutto ciò che è importante nella nostra relazione con il lavoro: cosa garantisce benessere ed efficacia, che cosa lo impedisce. Osserveremo e comprenderemo attraverso un'ottica sistemica, quali sono gli ordini che, se rispettati, ci consentono di evitare o risolvere i conflitti e lavorare con maggiore facilità. Impareremo a connetterci ai talenti personali e al nostro valore. Esploreremo la differenza tra libera professione e lavoro dipendente e tutto ciò che è necessario per arrivare a lavorare con gioia.

Varie

si suggeriscono abiti comodi e calze antiscivolo (alla sala si accede senza scarpe).

*Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall'ente erogante sotto la propria responsabilità. L'ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione alla presente scheda, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti i corsi di aggiornamento riconosciuti da AssoCounseling sono presenti su <https://www.assocounseling.it>*