

Scheda sintetica

Titolo dell'aggiornamento	La giusta distanza nella relazione con l'altro; tra empatia e autoregolazione.
Ente erogante	Scuola di Counseling Integrato con Tecniche Corpo-Mente-Energia (CoMeTE) , con sede presso l'Associazione REF (Ricerca, Educazione e Formazione per la qualità della vita dell'ammalato), Milano, via Morimondo 5, 20143
Durata espressa in ore	14
Date e orari di svolgimento	1-2 dicembre 2018 (orario 9.30-13; 14.30-18)
Sede di svolgimento	Associazione REF, via Morimondo 5, 20143, Milano
Costi onnicomprensivi a carico del discente	€ 180,00 (+IVA)
Programma dettagliato	<p>L'obiettivo del seminario è:</p> <ul style="list-style-type: none"> -promuovere consapevolezza delle modalità relazionali, efficaci e disfunzionali, nella definizione dei propri confini - prendere consapevolezza della forza che cresce quando ci si connette con i propri confini, in una qualità di coerenza e autoregolazione con il proprio organismo -favorire la capacità di leggere i segnali provenienti dal corpo dell'altro e la congruenza tra il linguaggio verbale e non verbale -promuovere competenza e padronanza nella modulazione della giusta distanza -favorire l'empatia e la giusta distanza emotiva: evitare di coinvolgersi eccessivamente (rischio di entrare in burnout) o di essere troppo distaccati. Esserci e sintonizzarsi con efficacia ed equilibrio.
A chi si rivolge	<input type="checkbox"/> Solo a counselor X Anche ad altri professionisti
Numero massimo dei partecipanti	25
Nominativi dei docenti / relatori	Valentina Folla , counselor supervisor e trainer iscritto ad AssoCounseling
Materiale rilasciato	X Attestato <input type="checkbox"/> Certificato <input type="checkbox"/> Diploma <input type="checkbox"/> Altro
Materiale didattico consegnato al discente	Bibliografia
Contatti per informazioni	Segreteria Organizzativa: Associazione REF, via Morimondo 5, 20143, Milano, tel. 02.36553120, fax 02.36553121, cell. 339.5963680; info@associazioneref.org , www.associazioneref.org
Procedura di iscrizione	contatto scritto o telefonico (v. Contatti per informazione): verrà inviata scheda di iscrizione
Varie	si suggeriscono calze antiscivolo (alla sala si accede senza scarpe).

