

Accreditamento corso di specializzazione in counseling

Struttura erogante

REF Scuola di “Counseling Integrato con Tecniche Corpo-Mente e Energia (CoMeTE)”, presso Associazione REF (Ricerca, Educazione e Formazione per la qualità della vita dell’ammalato), associazione non profit con sede in Milano, via Morimondo 5, 20143, C.F. 97309290159, P.IVA 04574450963; Tel. 02-36553120; Fax 02-36553121; info@associazioneref.org; www.associazioneref.org

Rappresentante legale

Elisabetta Cofrancesco, presidente della Associazione REF e direttore della Scuola di Counseling Integrato CoMeTE

Responsabile didattico dell’aggiornamento

Elisabetta Cofrancesco

Corpo docente

Paola Bertoldi

Counselor filosofico. Si interessa da molti anni alla visione globale dell’uomo e all’incontro tra pensiero orientale e occidentale ed in particolare al pensiero di Aurobindo, filosofo indiano, proclamato in tempi recenti massimo saggio dell’India, e fondatore del Purna Yoga o Yoga Integrato. Formatasi alla scuola di Selene Calloni Williams è counsellor filosofico, insegnante di yoga sciamanico e formatore presso la Scuola Superiore di Counseling Filosofico e Nonterapia. E’ autrice del libro “Meditazione” (Ed. Giunti) e della traduzione italiana di due opere di Aurobindo: “The Hour of God” (L’Ora di Dio) e “Heraclitus” (Eraclito). Ha una profonda conoscenza della filosofia e della cultura orientale, della meditazione, delle pratiche dello yoga tibetano e dello yoga del Bardo, acquista attraverso letture, un percorso di ricerca personale iniziato in giovane età, e frequenti viaggi in India, Sri Lanka e Tibet.

Nicoletta Cinotti

Psicologa psicoterapeuta, analista bioenergetica e supervisore. Docente della Società Italiana di Analisi Bioenergetica. Direttore del III° Corso di Specializzazione in Analisi Bioenergetica per psicoterapeuti di altra formazione. MBSR, Istruttore Protocolli Mindfulness Based, Centro Studi Mindfulness, Roma. MBCT (Mindfulness Based Cognitive Therapy to prevent relapse for Depression), con Zindel Segal e Susan Woods, Omega Center, NY.

Elisabetta Cofrancesco

Medico Chirurgo, specialista in Ematologia clinica e in Cardiologia. Psicoterapeuta ad indirizzo psicosomatico. Esperto in Terapie Integrate Corpo-Mente-Energia. Iscritta all'albo dell'Ordine dei Medici di Milano e nell'elenco degli Psicoterapeuti dell'Ordine dei Medici di Milano. Ha operato, per oltre 25 anni, come oncoematologo e internista, presso reparti di Ematologia, Medicina Interna, e Pronto Soccorso del Policlinico di Milano. Ricercatore e docente di Medicina Interna presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Milano a partire dal 1980. Metodologo della ricerca clinica, è autore di oltre 200 pubblicazioni su libri, riviste nazionali e internazionali. Socio fondatore e presidente della Associazione non profit REF (Ricerca, Educazione e Formazione per la qualità della vita dell'ammalato), con sede a Milano (www.associazioneref.org). Socio fondatore della Rete EuroMediterranea per l'Umanizzazione della Medicina, con sede a Torino. Socio della Società Italiana di Medicina Interna, della Società Italiana di Cure Palliative e della Società Italiana di Medicina Psicosomatica.

Joyce Dijkstra

Danzapedagogista. Dal 1990 si dedica alle 'danze meditative e di accompagnamento al lutto'. E' autrice del libro "Nella danza sei tu. La spiritualità e la cura nelle danze meditative" (Il segno dei Gabrielli Editori). Conduce giornate di danza, seminari e corsi triennali di formazione. Si interessa alla danza come ricerca spirituale e strumento terapeutico, anche in collagamento con altre tecniche come il Qi Gong e la medicina Ayurvedica. Utilizza la danza anche nell'elaborazione del lutto e della perdita, e su questo tema ha avviato una collaborazione con l'Istituto dei Tumori di Milano.

Valentina Folla

Professional counselor, insegnante di classi di esercizi di bioenergetica. Ha conseguito il Diploma e il Master in Psicologia Somatica presso l' I.P.SO (Istituto di Psicologia Somatica) di Milano per conduttori di classi di esercizi bioenergetici e successivamente il Diploma di Counselor somato-relazionale presso lo stesso Istituto. Ha conseguito il Diploma Universitario per Terapisti della Riabilitazione presso l'Università degli Studi di Milano e la Laurea in Fisioterapia presso l'Università degli Studi di Firenze. Ha partecipato a una formazione biennale sulla Relazione d'Aiuto presso il Centro di Terapie Psicocorporee "il Ginnasio" di Milano. Ha condotto gruppi di Antiginnastica, di Rieducazione Posturale Globale e di Terapie Psicocorporee. Ha condotto gruppi di Counseling e Bioenergetica e corsi di "Formazione sulla Relazione", collaborando con strutture pubbliche e private. Da diversi anni si occupa di Counseling a indirizzo somato-relazionale in incontri individuali e di gruppo. Dal 2009 è docente di Bioenergetica e di Counseling presso la Scuola di Counseling Integrato con Tecniche Corpo-Mente-Energia (CoMeTE) presso l'Associazione REF di Milano.

Antonella Fracasso

Psicologa psicoterapeuta. Laureata in Psicologia con indirizzo clinico, è psicoterapeuta con formazione in Gestalt, Antiginnastica, Costellazioni Familiari e Meditazione. Vive e lavora a Milano dove ha fondato

nel 1983 "Il Ginnasio" un centro di terapie psico-corporee. Svolge attività di terapia individuale e di gruppo, seminari di Costellazioni Familiari e insegnamento di Meditazione e Presenza. Svolge attività di formazione in ambito aziendale e della relazione di aiuto. Ha ideato e conduce con Pasquale Bloise un approccio terapeutico per le relazioni di coppia: il Tango Sistemico. Ha pubblicato "Il corpo ritrovato" (ed. Armenia).

Massimo Silvano Galli

Artista, pedagogo, mediatore. Docente a contratto presso: la Facoltà di Medicina e Chirurgia di Milano, l'Istituto di Psicologia Scolastica di Roma, il Centro Italiano di Mediazione e Conciliazione di Roma, il Centro Interdisciplinare di Ricerca sui Disturbi dell'Apprendimento di Roma e, più saltuariamente, presso diversi enti e istituti votati alla preparazione di psicologi, avvocati, medici, operatori culturali, sanitari, educatori, insegnanti. Esperto nella gestione delle relazioni educative familiari, nei processi di cura pedagogica e nella mediazione dei conflitti, è consulente presso il CTLA (Centro di terapia Logopedica) di Milano. Sperimentatore dei linguaggi e dell'immaginario, affianca alla personale produzione estetica un'arte di relazione che si concretizza in interventi di cura attraverso gli strumenti e le strategie dell'arte per la crescita e il miglioramento della qualità della vita di persone e organizzazioni. www.msgdixit.it

Paolo Gilardi

Supervisor counselor, musicista. Ha conseguito dapprima una formazione musicale (Laurea in Pianoforte e in Composizione presso il Conservatorio "G. Verdi" di Milano) e in seguito il Diploma e il Master in Psicologia Somatica presso l'I.P.SO. (Istituto di Psicologia Somatica) di Milano per conduttori di classi di esercizi bioenergetici; infine ha ottenuto il Diploma di Counselor somato-relazionale presso lo stesso Istituto. Parallelamente al lavoro di counseling individuale, di coppia e di gruppo in ambito privato, ha collaborato per diverse istituzioni; vengono riportate qui di seguito alcune delle esperienze più significative:

- L'Università degli Studi di Milano, facoltà di Medicina e Chirurgia, gli ha conferito, nel 2003 e nel 2005, un incarico di docenza di Musica e Bioenergetica nell'ambito del Corso di perfezionamento in Promozione della salute e "self help" per insegnanti e operatori di sostegno allo studente disabile, e nel 2009, 2010 e 2011 un incarico di docenza di Counseling rogersiano nell'ambito del Master universitario in "Cure palliative al termine della vita".
- In ambito sanitario ha tenuto nel 2007 un seminario di Bioenergetica per l'Ospedale San Carlo di Milano, mentre nel 2010 un corso di Counseling e Bioenergetica dal titolo "Essere in contatto con se stessi e con l'altro" per volontari hospice e OSS di Vidas.
- Nel 2005, 2006, 2008 e 2010 ha tenuto seminari di Musica, Bioenergetica e Counseling presso la Scuola di Artiterapie di Lecco.
- Dal 2004 a tutt'oggi è responsabile dell'area Counseling e docente di Bioenergetica e di Counseling presso la Scuola di Counseling Integrato con Tecniche Corpo-Mente-Energia (CoMeTE) con sede presso l'Associazione Ref di Milano.

Dal 2011 è Counselor Supervisor presso l'Associazione di categoria AssoCounseling.

Luisa Merati

Medico e psicoterapeuta, specialista in psicologia clinica. Medico internista Specialista in Psicologia Clinica, Psicoterapeuta esperta in ipnosi, medicina psicosomatica, psicooncologia (Terapeuta certificata Metodo Simonton). Istruttore Mindfulness (MBSR Mindfulness Based Stress Reduction). Fondatore e Coordinatore Sezione Naviglio Grande-Milano della SIMP (Società Italiana di Medicina Psicosomatica). Referente Area di Umanizzazione della Medicina della SIMP. Consigliere e socio fondatore della Rete Euromediterranea per l'Umanizzazione della Medicina. Presidente Associazione Pro.me.te.o (Promozione Medicina Terapia Olistica) Ha pubblicato "La medicina complementare nella pratica clinica", ed Masson (L.Merati,B.Mantellini).

Bianca Pescatori

Psicologa psicoterapeuta. Svolge la libera professione come psicoterapeuta individuale e di gruppo. Conduce gruppi clinici nell'ambito della Mindfulness. E' didatta e supervisore clinico presso l'Associazione di psicooncologia per le Unità di Cura Continuativa "Moby Dick". E' socia fondatrice e collabora con l'Associazione Dare Protezione Roma nella facilitazione del gruppo on-line rivolto ai pazienti oncologici e nella supervisione dei volontari. E' istruttore protocolli Mindfulness Based. Didatta Nel training fondativo per Istruttori Mindfulness Based del CISM. Studia e pratica meditazione Vipassana da molti anni seguendo gli insegnamenti di Corrado Pensa. Ha partecipato a ritiri di vari insegnanti tra cui: Ajahn Chandapalo e Ajahn Sumedho, Ven. Sujiva, Ajahn Kantiko, Visuddhacara , Vivekananda, Patricia Genoud.

Michele Stasi

Pedagogista, counselor, mediatore familiare e sociale. Formatore nell'ambito dell'uso della creatività e del processo artistico nelle professioni dell'aiuto alla persona e dell'educazione. Artista e ricercatore nell'area dell'immagine fotografica e video-grafica, attento alle possibili modellazioni sociali e comunitarie teso ad un lavoro di scultura relazionale che prende forma in interventi e dispositivi formativi e di percorsi di crescita e formazione personale. Esperto di comunicazione sociale e image e media education". Collabora con diversi istituti di formazione ed è cultore della materia presso l'insegnamento di "Pedagogia dell'adolescenza" della Facoltà di Scienze dell'educazione dell'Università di Milano - Bicocca".

Cristiana Zanette

Professional counselor, insegnante di classi di esercizi di bioenergetica. Ha conseguito il Diploma e il Master in Psicologia Somatica presso l' I.P.SO. (Istituto di Psicologia Somatica) di Milano per conduttori di classi di esercizi bioenergetici e successivamente il Diploma di Counselor somato-relazionale presso lo stesso Istituto. Laureanda in Psicologia Clinica, si è laureata in Relazioni Pubbliche dopo aver

conseguito un Diploma in Relazioni Pubbliche. E' iscritta all'Associazione AssoCounseling e da diversi anni si occupa di counseling a indirizzo somato-relazionale. Dal 2008 è docente di Counseling e Bioenergetica presso la scuola di Counseling Integrato con Tecniche Corpo-Mente-Energia (CoMeTE) presso l'associazione Ref ed è docente presso la scuola di Counseling somato-relazionale IPSO e presso il Master in Conduzione di Gruppi dell'Ipsso.

Presentazione del corso

Denominazione

Corso di specializzazione in Counseling Sanitario

Metodologia d'insegnamento

Interattiva, prevalentemente esperienziale. Workshops, counseling di gruppo, lavoro psicocorporeo (bioenergetica; tecniche di meditazione, mindfulness e ipnosi; danzaterapia; musica; arte), supervisioni.

Struttura del corso

Si tratta di un corso di specializzazione della durata di 200 ore (in 14 mesi) che si svolge dal 18 gennaio 2013 al febbraio 2014, con moduli mensili di un weekend (luglio e agosto esclusi): 11 weekend di 8x2=176 ore + 3 giornate (venerdì, sabato, domenica) di 8x3=24 ore.

Il modello del Counseling integrato con Tecniche Corpo-Mente-Energia (CoMeTE) si avvale delle seguenti tecniche e/o approcci: approccio rogersiano, approccio clinico e al termine della vita, approccio bioenergetico, approccio filosofico, approccio artistico (musica, danza, narrativa e arti visive), tecniche di rilassamento, di meditazione e imagerie, approccio sistemico-relazionale e di gruppo.

Al termine del percorso verrà richiesta una prova teorico-pratica.

E' consentito il 10% di ore (20 ore) di assenze giustificate.

Programma del corso

Percorso a carattere (teorico)-esperienziale

INSEGNAMENTO	MODULI	ORE	DOCENTI
<p>Al termine della vita: l'accompagnamento compassionevole e l'elaborazione del lutto.</p> <p>a) Pratiche di mindfulness per l'elaborazione del lutto e delle angosce di morte (7 ore).</p> <p>b) Meditazione sulla 'compassione' (1 ora).</p> <p>c) Il bardo-percorso esperienziale (8 ore).</p> <p>d) Tecniche di bioenergetica per l'elaborazione del lutto e delle angosce di morte (4 ore).</p> <p>e) Eros, amore e compassione nelle diverse tradizioni sapienziali (2 ore).</p> <p>f) Danze meditative per l'elaborazione del lutto: andare verso la vita - superare il lutto attraverso la danza (2 ore).</p>	1	24	<p>a) Bianca Pescatori, psicologa psicoterapeuta</p> <p>b) Luisa Merati, medico psicoterapeuta, psicologo clinico</p> <p>c) Paola Bertoldi, counselor filosofico</p> <p>d) Nicoletta Cinotti, psicologa psicoterapeuta, analista bioenergetica</p> <p>e) Elisabetta Cofrancesco, medico e psicoterapeuta</p> <p>f) Joyce Dijkstra, danzapedagogista</p>
<p>Dolore cronico, malattia, morte: aiutare a riconoscere e accettare la realtà. Un approccio fenomenologico di counseling clinico.</p>	1	16	<p>Cristiana Zanette, professional counselor, insegnante di classi di esercizi di bioenergetica</p>
<p>"So-stare col malato": autenticità, accettazione ed empatia come modi di essere". Lezione teorico-pratica di counseling rogersiano.</p>	1	16	<p>Paolo Gilardi, supervisor counselor, musicista</p>
<p>L'ipnosi in clinica: visualizzazioni di guarigione in medicina integrata.</p> <p>Introduzione al metodo psiconcologico Simonton: i modelli dello stress basati sulle convinzioni interiori malsane.</p>	1	16	<p>Luisa Merati, medico psicoterapeuta, psicologo clinico</p>
<p>Il corpo nella relazione terapeutica. La cura di sé e la cura dell'altro</p> <p>"Il corpo, il respiro e il contatto: nutrire e nutrirsi attraverso la relazione". Laboratorio esperienziale di bioenergetica.</p>	1	16	<p>Valentina Folla, professional counselor, fisioterapista, insegnante di classi di esercizi di bioenergetica.</p> <p>Paolo Gilardi, supervisor counselor, musicista</p>

CurArte - il processo curativo come opera d'arte.	1	16	in compresenza: Massimo Silvano Galli, artista, pedagogista, mediatore Michele Stasi, artista, pedagogista, counselor
Dal curare al prendersi cura. Potere personale e senso di impotenza. Essere in contatto con la propria e altrui umanità.	1	16	Valentina Folla, professional counselor, fisioterapista, insegnante di classi di esercizi di bioenergetica.
Percorrere i confini insieme: il lavoro in equipe come risorsa da valorizzare nella cura di sé e dell'altro.	1	16	Cristiana Zanette, professional counselor, insegnante di classi di esercizi di bioenergetica
La famiglia 'interna' e l'equipe: sistemi in risonanza. Liberarsi da dinamiche disfunzionali, sintonizzarsi con il proprio potenziale e aprirsi a nuove modalità relazionali.	1	16	Valentina Folla, professional counselor, fisioterapista, insegnante di classi di esercizi di bioenergetica. Antonella Fracasso, psicologa psicoterapeuta
"MusiCounseling: il potere emozionale della Musica e la capacità di accogliere le emozioni". Laboratorio esperienziale di ascolto musicale e counseling.	1	16	Paolo Gilardi, supervisor counselor, musicista
Supervisioni		32	
Totale ore		200	

Scheda sintetica

Titolo dell'aggiornamento	"Corso di specializzazione in Counseling Sanitario"
Ente erogante, Sede del corso e Segreteria organizzativa	Scuola di Counseling Integrato con Tecniche Corpo-Mente-Energia (CoMeTE)
Durata espressa in ore	200 ore
Date e orari di svolgimento	<p>Orario delle giornate: 9.00-13.00 e 14.00-18.00</p> <p>Date 2013:</p> <p>18,19 e 20 gennaio (venerdì, sabato e domenica - con crediti ECM per medici, psicologi, infermieri, fisioterapisti)</p> <p>23-24 febbraio (sabato e domenica)</p> <p>23-24 marzo</p> <p>13-14 aprile</p> <p>11-12 maggio</p> <p>8-9 giugno</p> <p>21-22 settembre</p> <p>19-20 ottobre</p> <p>16-17 novembre</p> <p>14-15 dicembre</p> <p>Date 2014:</p> <p>gennaio (da definire)</p> <p>febbraio (da definire)</p>
Costi onnicomprensivi a carico del discente	€ 2.390,00 (+ IVA) [in tre rate]
Programma dettagliato	<p>18,19,20 gennaio 2013: Al termine della vita: l'accompagnamento compassionevole e l'elaborazione del lutto. Docenti: B.Pescatori, psicologa psicoterapeuta; L.Merati, medico psicoterapeuta, psicologo clinico; P.Bertoldi, counselor filosofico; N.Cinotti, psicologa psicoterapeuta, analista bioenergetica; E.Cofrancesco, medico e psicoterapeuta; J.Dijkstra, danzapedagogista</p> <p>23-24 febbraio 2013: Dolore cronico, malattia, morte: aiutare a riconoscere e accettare la realtà. Un approccio fenomenologico di counseling clinico. Docente: C.Zanette, professional counselor</p> <p>23-24 marzo 2013: "So-stare col malato": autenticità, accettazione ed empatia come modi di essere". Lezione teorico-pratica di counseling rogersiano. Docente: P.Gilardi, supervisor counselor, musicista</p>

	<p>13-14 aprile 2013: L'ipnosi in clinica: visualizzazioni di guarigione in medicina integrata. Introduzione al metodo psiconcologico Simonton: i modelli dello stress basati sulle convinzioni interiori malsane. Docente: L.Merati, medico psicoterapeuta, psicologo clinico</p> <p>11 maggio 2013: Il corpo nella relazione terapeutica. La cura di sé e la cura dell'altro. Docente: V.Folla, professional counselor, fisioterapista</p> <p>12 maggio 2013: "Il corpo, il respiro e il contatto: nutrire e nutrirsi attraverso la relazione". Laboratorio esperienziale di bioenergetica. Docente: P.Gilardi, supervisor counselor, musicista</p> <p>8-9 giugno 2013: CurArte - il processo curativo come opera d'arte. Docenti: M.S.Galli, artista, pedagoga, mediatore e M.Stasi, artista, pedagoga, counselor</p> <p>21-22 settembre 2013: Dal curare al prendersi cura. Potere personale e senso di impotenza. Essere in contatto con la propria e altrui umanità. Docente: V.Folla, professional counselor, fisioterapista</p> <p>19-20 ottobre 2013: Percorrere i confini insieme: il lavoro in equipe come risorsa da valorizzare nella cura di sé e dell'altro. Docente: C.Zanette, professional counselor</p> <p>16-17 novembre 2013: La famiglia 'interna' e l'equipe: sistemi in risonanza. Liberarsi da dinamiche disfunzionali, sintonizzarsi con il proprio potenziale e aprirsi a nuove modalità relazionali. Docenti: V.Folla, professional counselor, fisioterapista, e A.Fracasso, psicologa psicoterapeuta</p> <p>14-15 dicembre 2013: Supervisioni</p> <p>gennaio 2014: "MusiCounseling: il potere emozionale della Musica e la capacità di accogliere le emozioni". Laboratorio esperienziale di ascolto musicale e counseling. Docente: P.Gilardi, supervisor counselor, musicista</p> <p>febbraio 2014: Supervisioni e verifiche finali.</p>
Numero massimo dei partecipanti	25 - alcune giornate/moduli potranno essere aperte a professional counselor in aggiornamento.
Nominativi dei docenti / relatori	Paola Bertoldi, counselor filosofico Nicoletta Cinotti, psicologa psicoterapeuta, analista bioenergetica

	<p>Elisabetta Cofrancesco, medico e psicoterapeuta</p> <p>Joyce Dijkstra, danzapedagogista</p> <p>Valentina Folla, professional counselor, fisioterapista, insegnante di classi di esercizi di bioenergetica.</p> <p>Antonella Fracasso, psicologa psicoterapeuta</p> <p>Massimo Silvano Galli, artista, pedagogista, mediatore</p> <p>Paolo Gilardi, supervisor counselor, musicista</p> <p>Luisa Merati, medico, psicoterapeuta, psicologo clinico</p> <p>Bianca Pescatori, psicologa psicoterapeuta</p> <p>Michele Stasi, artista, pedagogista, counselor</p> <p>Cristiana Zanette, professional counselor, insegnante di classi di esercizi di bioenergetica</p>
Materiale didattico	Bibliografia
Varie	<p>Trattandosi di un corso teorico-pratico, soprattutto esperienziale, si suggeriscono abbigliamento comodo e calze antiscivolo.</p> <p>Per il seminario del 18-20 gennaio 2013 (24 ore) è previsto l'accreditamento ECM per medici, psicologi, infermieri, fisioterapisti.</p>