

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	Le ferite del cuore: il viaggio tra consapevolezza, cambiamento e rinnovamento
Tipologia	Percorso di formazione
Ente erogante	Scuola di Counseling Integrato CoMeTE (Corpo-Mente-Energia)
Monte ore totale	14
Modalità di erogazione	Presenza
Sede di svolgimento	Associazione REF, via Morimondo 5, 20143, Milano
Piattaforma FAD	
Date e orari di svolgimento	6-7 giugno 2026; orario: 9.30-13; 14.30-18
Costo	€ 180,00 + IVA
Responsabile didattico	Elisabetta Cofrancesco, medico, psicoterapeuta
Formatore	Valentina Folla, supervisor trainer counseling AssoCounseling, analista esistenziale, fisioterapista esperta in psicologia somatica.
Metodologia didattica	Mista
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email info@associazioneref.org
	Tel. 02.36553120; 339.5963680
	Web www.associazioneref.org

	<p>Portiamo dentro di noi le ferite che il nostro cuore ha subito. Ogni ferita (rifiuto, abbandono, umiliazione, tradimento, ingiustizia) si radica nel corpo dando vita a tensioni muscolari, a modalità relazionali, a visioni del mondo. Ci proteggiamo difendendoci, ma le nostre difese ci fanno vivere spesso in maniera limitante e non centrata nell'amore e nel cuore. Quando si riattiva una ferita e le sue relative difese perdiamo notevolmente la nostra capacità di affermarci, di creare, di amare, di ricevere amore.</p> <p>Rispristinare il circuito virtuoso emotivo interrotto è possibile grazie alla saggezza del corpo: il corpo è mediatore relazionale, è custode di ciò che proviamo, sia esso desiderio o rinuncia, apertura o difesa.</p> <p>Lavoreremo insieme per ritornare alla verità del corpo. Scopriremo che c'è un lavoro interiore da compiere: occorre esplorare, sentire, comprendere. Ritornare al corpo ci permetterà di riconoscere, elaborare e trasformare le nostre ferite. La vita ci offre continue opportunità per riprenderci quell'integrità che abbiamo smarrito.</p>
Programma	
Varie	Si suggeriscono abiti comodi e calze antiscivolo (alla sala si accede senza scarpe).
Crediti assegnati da AssoCounseling 14	Ore assegnate da AssoCounseling valide come percorso di crescita personale 1