

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

<b>Titolo dell'evento</b>	Le ferite del cuore: il viaggio tra consapevolezza, cambiamento e rinnovamento
<b>Tipologia</b>	Percorso di formazione
<b>Ente erogante</b>	Scuola di Counseling Integrato CoMeTE (Corpo-Mente-Energia)
<b>Monte ore totale</b>	14
<b>Modalità di erogazione</b>	Presenza
<b>Sede di svolgimento</b>	Associazione REF, via Morimondo 5, 20143, Milano
<b>Piattaforma FAD</b>	
<b>Date e orari di svolgimento</b>	6-7 giugno 2026; orario: 9.30-13; 14.30-18
<b>Costo</b>	€ 180,00 + IVA
<b>Responsabile didattico</b>	Elisabetta Cofrancesco, medico, psicoterapeuta
<b>Formatore</b>	Valentina Folla, supervisor trainer counseling AssoCounseling, analista esistenziale, fisioterapista esperta in psicologia somatica.
<b>Metodologia didattica</b>	Mista
<b>Documentazione rilasciata</b>	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
<b>Contatti</b>	Email <a href="mailto:info@associazioneref.org">info@associazioneref.org</a>
	Tel. 02.36553120; 339.5963680
	Web <a href="http://www.associazioneref.org">www.associazioneref.org</a>

<p><b>Programma</b></p>	<p>Portiamo dentro di noi le ferite che il nostro cuore ha subito. Ogni ferita (rifiuto, abbandono, umiliazione, tradimento, ingiustizia) si radica nel corpo dando vita a tensioni muscolari, a modalità relazionali, a visioni del mondo. Ci proteggiamo difendendoci, ma le nostre difese ci fanno vivere spesso in maniera limitante e non centrata nell'amore e nel cuore. Quando si riattiva una ferita e le sue relative difese perdiamo notevolmente la nostra capacità di affermarci, di creare, di amare, di ricevere amore.</p> <p>Rispristinare il circuito virtuoso emotivo interrotto è possibile grazie alla saggezza del corpo: il corpo è mediatore relazionale, è custode di ciò che proviamo, sia esso desiderio o rinuncia, apertura o difesa.</p> <p>Lavoreremo insieme per ritornare alla verità del corpo. Scopriremo che c'è un lavoro interiore da compiere: occorre esplorare, sentire, comprendere. Ritornare al corpo ci permetterà di riconoscere, elaborare e trasformare le nostre ferite. La vita ci offre continue opportunità per riprenderci quell'integrità che abbiamo smarrito.</p>
<p><b>Varie</b></p>	<p>Si suggeriscono abiti comodi e calze antiscivolo (alla sala si accede senza scarpe).</p>
<p><b>Crediti assegnati da AssoCounseling</b> 14</p>	<p><b>Ore assegnate da AssoCounseling valide come percorso di crescita personale</b> 1</p>