

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	Pratiche per la trasformazione del trauma
Tipologia	Percorso di formazione
Ente erogante	Scuola di Counseling Integrato CoMeTE (Corpo-Mente-Energia)
Monte ore totale	7
Modalità di erogazione	Presenza
Sede di svolgimento	Associazione REF, via Morimondo 5, 20143, Milano
Piattaforma FAD	
Date e orari di svolgimento	sabato 14 marzo 2026. Orario: 10.00-13.00; 14.00-18.00
Costo	€ 100,00 IVA inclusa
Responsabile didattico	Elisabetta Cofrancesco, medico, psicoterapeuta
Formatore	Valentina Folla, supervisor trainer counseling AssoCounseling, analista esistenziale, fisioterapista esperta in psicologia somatica.
Metodologia didattica	Mista
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email info@assocounselling.org
	Tel. 02.36553120; 339.5963680
	Web www.assocounselling.org

Programma	Tutti noi, quando percepiamo un pericolo, attiviamo, involontariamente, specifiche posture difensive necessarie per proteggerci. Rispondiamo alla minaccia, reale o percepita, attraverso pattern di risposta adattivi: "Istintivamente, ci scostiamo, schiviamo, ci contorciamo, ci irrigidiamo e ci ritraiamo, ci prepariamo ad attaccare o a scappare e, quando la fuga appare impossibile, ci congeliamo o ci ripieghiamo nel collasso impotente" (Peter A.Levine). Una parte fondamentale di un intervento efficace di accoglienza del disagio e della sofferenza, come nella malattia oncologica e cronica, è costituita dal sostegno fornito alla persona affinché possa riattivare le proprie risorse congelate o inibite. A tal fine è importante che l'operatore riconosca e accolga gli stati di attivazione autonoma e sappia favorire quel clima sicuro che produce regolazione e connessione. Un ambiente sicuro è un ambiente curativo. In questa prospettiva, lavoreremo insieme per favorire la capacità dell' operatore di riparare agli eventi traumatici, creare un ambiente sicuro, accedere alla mappa delle risorse.
Varie	Si suggeriscono abiti comodi e calze antiscivolo (alla sala si accede senza scarpe).
Crediti assegnati da AssoCounseling 7	Ore assegnate da AssoCounseling valide come percorso di crescita personale