

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	Il Focusing di Gentlin nel processo di counseling
Tipologia	Percorso di formazione
Ente erogante	
Monte ore totale	7
Modalità di erogazione	Presenza
Sede di svolgimento	Scuola di Counseling Integrato CoMeTE (Corpo-Mente-Energia)
Piattaforma FAD	
Date e orari di svolgimento	9 maggio 2026; orario: 9.30-13; 14.30-18
Costo	€ 100,00 IVA inclusa
Responsabile didattico	Elisabetta Cofrancesco, medico, psicoterapeuta
Formatore	Paolo Gilardi, supervisor trainer counselor AssoCounseling
Metodologia didattica	Mista
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email info@associazioneref.org
	Tel. 02.36553120; 339.5963680
	Web www.associazioneref.org

Programma	La giornata si aprirà con una sperimentazione nel gruppo intero di una sequenza intera del Focusing secondo Eugene Gendlin. Successivamente ci sarà un'integrazione teorica su come in genere funziona il focusing e si vedrà come sarà possibile portare questo metodo nel processo di counseling: quando proporlo al cliente, in quale modo, con quale frequenza ecc. Infine prenderemo in considerazione quali siano le differenze e le somiglianze con altri processi psicocorporei (ad esempio la Mindfulness). Obiettivo del seminario è di essere in grado di assumere la giusta distanza dalle problematiche che si presentano nella nostra esistenza: sarà quindi un lavoro prima di tutto personale e in secondo luogo professionale. Per trovare la giusta distanza si utilizzerà la tecnica del "fare la spola" tra polarità più immaginative da una parte e polarità più corporee-emotive dall'altra.
Varie	Si suggeriscono abiti comodi e calze antiscivolo (alla sala si accede senza scarpe).
Crediti assegnati da AssoCounseling 7	Ore assegnate da AssoCounseling valide come percorso di crescita personale 1

Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall'ente erogante sotto la propria responsabilità. L'ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione ai dati forniti, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti gli eventi formativi riconosciuti da AssoCounseling sono presenti sul sito web istituzionale <https://www.assocounseling.it>