

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	La morte e il morire, coltivare la spiritualità per abitare il mistero
Tipologia	Percorso di formazione
Ente erogante	Scuola di Counseling Integrato CoMeTE (Corpo-Mente-Energia)
Monte ore totale	14
Modalità di erogazione	Presenza
Sede di svolgimento	Associazione REF, via Morimondo 5, 20143, Milano
Piattaforma FAD	
Date e orari di svolgimento	14-15 febbraio 2026. Orario: sabato 14 febbraio: 10.00-13.00; 14.00-18.00 domenica 15 febbraio: 9.00-12.30; 13.30-17.00
Costo	€ 180,0,00 + IVA
Responsabile didattico	Elisabetta Cofrancesco, medico, psicoterapeuta
Formatore	Elena Canavese, counselor specializzata nel Metodo Psiconcologico Simonton, Assistente Spirituale Federica Bergamaschi, medico, psichiatra, psicoterapeuta, terapeuta specializzata nel Metodo Psiconcologico Simonton
Metodologia didattica	Mista
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email info@associazionerefr.org
	Tel. 02.36553120; 339.5963680
	Web www.associazionerefr.org

Programma	Ci occuperemo degli argomenti riguardanti la morte e il morire con lo scopo di vivere con meno paura, con più pienezza e appagamento interiore. Che siamo malati, familiari o curanti, prima di ogni ruolo, siamo esseri umani con bisogni spirituali, bisogni che nascono con l'uomo stesso ed evolvono con lo sviluppo della persona, bisogni che possono manifestarsi come sofferenza profonda durante la fase avanzata della malattia e in modo particolare con l'avvicinamento alla morte. “Non possiamo accompagnare gli altri in un territorio che non abbiamo esplorato noi stessi” (Frank Ostaseski). Sarà un percorso esperienziale volto a portare in luce i nostri bisogni, paure e speranze davanti al morire dove potremo rafforzare la fede nelle nostre fonti spirituali, condividere il tema del morire, imparare a visualizzare il nostro “risultato desiderato” e ad abitare pensieri sani sulla (nostra) morte e sul morire, per accrescere la capacità di conoscere noi stessi e la nostra saggezza interiore e sintonizzarci sul sentire dell'altro. Utilizzeremo l'immaginazione guidata o autoprodotta, strumenti utili per affrontare vari aspetti psicologici ed emotivi della morte imminente, quali la gestione del dolore e della paura, la separazione e il distacco per una Morte consapevole.
Varie	Si suggeriscono abiti comodi e calze antiscivolo (alla sala si accede senza scarpe).
Crediti assegnati da AssoCounseling 14	Ore assegnate da AssoCounseling valide come percorso di crescita personale 1