

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	Il potere dell'immaginazione nel colloquio di counseling
Tipologia	Percorso di formazione
Ente erogante	Scuola di Counseling Integrato CoMeTE (Corpo-Mente-Energia)
Monte ore totale	7
Modalità di erogazione	Presenza
Sede di svolgimento	Associazione REF, via Morimondo 5, 20143, Milano
Piattaforma FAD	
Date e orari di svolgimento	sabato 15 novembre 2025 (orario: 10.00-13.00; 14.00-18.0)
Costo	€ 100,00 IVA inclusa
Responsabile didattico	Elisabetta Cofrancesco, medico, psicoterapeuta
Formatore	Elena Canavese, counselor specializzata nel Metodo Psiconcologico Simonton, Assistente Spirituale Federica Bergamaschi, medico, psichiatra, psicoterapeuta, terapeuta specializzata nel Metodo Psiconcologico Simonton
Metodologia didattica	Mista
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email info@associazioneref.org
	Tel. 02.36553120; 339.5963680
	Web www.associazioneref.org

Programma	Come dimostrato dalla ricerca scientifica, la visualizzazione mentale di una situazione viene percepita dal nostro cervello come se fosse reale. L'utilità e l'efficacia di questa tecnica consiste nel fatto che la mente non è in grado di riconoscere se un'esperienza è realmente vissuta o è vividamente immaginata. Le immagini create nella nostra mente vengono percepite dalla stessa area corticale che percepisce le immagini esterne, generando le stesse reazioni psicofisiche. Possiamo quindi somministrare immagini che attraverso simboli evocano una ricca energia trasformativa affinché venga percepita dal corpo e agisca sul network PNEI (PsicoNeuroEndocrinImmunologia). L'immaginazione guidata, attraverso l'utilizzo di immagini mentali, auto-prodotte o guidate, può favorire il rilassamento (per. es., prima di un esame o visita medica, prima di un intervento), promuovere un miglioramento della qualità di vita (per es. riducendo il dolore, migliorando la tolleranza di trattamenti farmacologici) e contribuire al processo di guarigione (per. es., favorendo cambiamenti fisici attraverso l'attivazione del sistema immunitario). Attraverso un approccio esperienziale, l'operatore potrà misurarsi con gli strumenti della visualizzazione guidata e mettere a fuoco gli eventuali vantaggi dell'immaginazione, quali la rielaborazione di eventi traumatici, il controllo emotivo e la motivazione al cambiamento. Le immagini guidate consentono di modificare significati passati, sperimentare sicurezza e sviluppare nuove capacità, rafforzando la fiducia in sé stessi e la preparazione verso sfide future, esplorare possibilità alternative, e sviluppare una maggiore comprensione di sé e degli altri.
Varie	Si suggeriscono abiti comodi e calze antiscivolo (alla sala si accede senza scarpe).
Crediti assegnati da AssoCounseling 7	Ore assegnate da AssoCounseling valide come percorso di crescita personale 1