

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	La Comunicazione Non Violenta
Tipologia	Percorso di formazione
Ente erogante	Scuola di Counseling Integrato CoMeTE (Corpo-Mente-Energia)
Monte ore totale	7
Modalità di erogazione	Presenza
Sede di svolgimento	Associazione REF, via Morimondo 5, 20143, Milano
Piattaforma FAD	
Date e orari di svolgimento	18 gennaio 2026 (orario: 9.00-12.30; 13.30-17.00)
Costo	€ 100,00 IVA inclusa
Responsabile didattico	Elisabetta Cofrancesco, medico, psicoterapeuta
Formatore	Marzia Zunarelli, psicologa. Counselor in Comunicazione Nonviolenta ed Esplorazione corporeo relazionale. Sono terapeuta counselor nel metodo psiconcologico Dott. Simonton. Master in Psicologia oncologica e delle patologie gravi.
Metodologia didattica	Mista
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email info@associazioneref.org
	Tel. 02.36553120; 339.5963680
	Web www.associazioneref.org

<p>Programma</p>	<p>Abbiamo bisogno delle parole per tentare di rappresentare la nostra vita interiore e la “Comunicazione Nonviolenta” (CNV) ci offre un’alfabetizzazione in sentimenti e bisogni che ci aiuta a farlo.</p> <p>Le parole che abbiamo imparato nella nostra educazione racchiudono la vita in un linguaggio statico e la intrappolano dentro definizioni, etichette e giudizi. La vita si esprime in un processo in continuo movimento e le nostre parole possono essere testimoni di questo movimento. Proveremo a diventare più consapevoli del nostro modo di comunicare tenendo conto dei nostri bisogni, che sono i nostri valori, e di quelli degli altri.</p> <p>La Comunicazione Empatica Nonviolenta, ideata da Marshall B. Rosenberg (1934-2015, psicologo e collaboratore di Carl Rogers), è uno strumento prezioso per favorire connessione ed empatia tra gli esseri umani. Si basa su: autoempatia, ascolto empatico, espressione autentica, riconoscimento e accoglienza dei propri sentimenti e di quelli degli altri e dei bisogni universali, imparare a fare richieste chiare (non pretese).</p> <p>Si tratta di un approccio importante per facilitare, sia nella relazione individuale con il cliente che all’interno di una equipe, un linguaggio che ispiri collaborazione, rispetto, reciprocità, gioia di contribuire. Attraverso gli esercizi che proporremo nel intendiamo offrire strumenti utilizzabili nella quotidianità.</p>
<p>Varie</p>	<p>Si suggeriscono abiti comodi e calze antiscivolo (alla sala si accede senza scarpe).</p>
<p>Crediti assegnati da AssoCounseling 7</p>	<p>Ore assegnate da AssoCounseling valide come percorso di crescita personale 1</p>

Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall’ente erogante sotto la propria responsabilità. L’ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione ai dati forniti, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti gli eventi formativi riconosciuti da AssoCounseling sono presenti sul sito web istituzionale <https://www.assocounseling.it>