

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	Tutto quello che avreste voluto sapere sul sesso ma non avete mai osato ... condividere! Le nostre parti attive nella sessualità
Tipologia	Percorso di formazione
Ente erogante	Scuola di Counseling Integrato CoMeTE (Corpo-Mente-Energia)
Monte ore totale	14
Modalità di erogazione	Presenza
Sede di svolgimento	Associazione REF, via Morimondo 5, 20143, Milano
Piattaforma FAD	
Date e orari di svolgimento	10-11 gennaio 2026; orario: 9.30-13; 14.30-18
Costo	€ 180,00 + IVA
Responsabile didattico	Elisabetta Cofrancesco, medico, psicoterapeuta
Formatore	Paolo Gilardi, supervisor trainer counselor AssoCounseling
Metodologia didattica	Mista 
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email info@associazioneref.org
	Tel. 02.36553120; 339.5963680
	Web www.associazioneref.org

Programma	Il seminario sarà incentrato sul tema della sessualità e di come ciascuno si vive questa importante sfera della propria esistenza; il principio di base che guiderà le nostre riflessioni sarà che non esiste nella sessuologia contemporanea il concetto di "giusto" o "sbagliato", di "normale" o "anormale", bensì quello di benessere della persona: dal momento che non si va a ledere il diritto e il benessere dell'altro, ogni individuo e ogni coppia decide come vivere la propria sessualità. In particolare l'obiettivo sarà di comprendere e diventare più consapevoli di: - quali parti di noi si attivano durante un rapporto sessuale, anche in relazione a diversi partner o a diversi cicli della nostra vita; - quale sia il nostro desiderio, assumercene la responsabilità e la possibilità di viverlo senza giudizio e inibizioni, a patto naturalmente che tutte le persone coinvolte siano consenzienti e maggiorenni; - quanto sentimenti di vergogna, inadeguatezza, indegnità o colpa siano presenti nelle nostre fantasie sessuali (e di conseguenza nei nostri comportamenti); - esplorare il nostro immaginario sessuale, cercando di comprenderne profondamente il significato simbolico; - cosa rappresentano i nostri sogni erotici e a quali parti di noi corrispondono. Per stimolare la riflessione e le condivisioni saranno utilizzati frammenti di film che parlano della sessualità.
Varie	Si suggeriscono abiti comodi e calze antiscivolo (alla sala si accede senza scarpe).
Crediti assegnati da AssoCounseling 14	Ore assegnate da AssoCounseling valide come percorso di crescita personale 1