

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	Al di là del velo: viaggio in altre dimensioni attraverso il Suono
Tipologia	Workshop
Ente erogante	Scuola di Counseling Integrato CoMeTE (Corpo-Mente-Energia)
Monte ore totale	7
Modalità di erogazione	Presenza
Sede di svolgimento	Associazione REF, via Morimondo 5, 20143, Milano
Piattaforma FAD	
Date e orari di svolgimento	14 dicembre 2025; orario: 9.30-13; 14.30-18
Costo	€ 100,00 IVA inclusa
Responsabile didattico	Elisabetta Cofrancesco, medico, psicoterapeuta
Formatore	Francesca Bascialli, counselor, sound healer, musicista, musicologa
Metodologia didattica	Esperienziale
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email info@associazioneref.org
	Tel. 02.36553120; 339.5963680
	Web www.associazioneref.org

Programma	Faremo esperienza della vibrazione sonora come prezioso alleato per risvegliare nuove possibilità di percezione e ascolto di sé, di apertura al proprio spazio interiore e ad altri spazi e dimensioni, attraverso il risveglio dell'immaginazione, del viaggio, della curiosità, della percezione corporea sottile e del mondo emotivo, permettendo di espandere la propria sensibilità e andare oltre un velo interno ed esterno. Esploreremo il Suono come veicolo di comunicazione, il suono del silenzio e le qualità dello "stare". Fra le pratiche sonoro-sensoriali della giornata con vari strumenti suono-vibrazionali (campane, diapason, tamburo e altri), dedicheremo uno spazio anche a una meditazione sulla ciclicità dell'esistenza, sulla dimensione della nascita e della morte, per portarsi ancor più pienamente ad abitare e onorare nel qui ed ora la Vita.
Varie	Si suggeriscono abiti comodi e calze antiscivolo (alla sala si accede senza scarpe).
Crediti assegnati da AssoCounseling	7 Ore valide ai fini del percorso di crescita personale 1