

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	I legami, l'attaccamento, il trauma
Tipologia	Seminario
Ente erogante	Scuola di Counseling Integrato CoMeTE (Corpo-Mente-Energia)
Monte ore totale	14
Modalità di erogazione	Presenza
Sede di svolgimento	Associazione REF, via Morimondo 5, 20143, Milano
Piattaforma FAD	
Date e orari di svolgimento	4-5 ottobre 2025; orario: 9.30-13; 14.30-18
Costo	€ 180,00 + IVA
Responsabile didattico	Elisabetta Cofrancesco, medico, psicoterapeuta
Formatore	Valentina Folla, supervisor trainer counseling AssoCounseling, analista esistenziale, fisioterapista esperta in psicologia somatica.
Metodologia didattica	Mista
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email info@associazioneref.org
	Tel. 02.36553120; 339.5963680
	Web www.associazioneref.org

<p>Programma</p>	<p>Le emozioni dirigono e motivano le nostre vite sono un focus importante nel processo di cambiamento. Molte emozioni suscitano intense risposte fisiche e comportamentali, il corpo ci parla: trema, gioisce, si avvicina, si allontana, il corpo manda segnali. Il corpo è custode di ciò che proviamo, sia esso desiderio o rinuncia.</p> <p>C'è un legame indissolubile tra corpo ed emozioni, una testimonianza di verità che racconta dei nostri legami di attaccamento, dei piccoli e grandi traumi attraversati.</p> <p>In questa prospettiva lavoreremo insieme per :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Riconoscere e integrare le esperienze emotive condizionate dal proprio stile di attaccamento - Favorire la capacità dell'organismo di riparare agli eventi traumatici - Facilitare un ritorno all'affettività naturale nella relazione - Promuovere un'espansione della coscienza relazionale nella possibilità di costruire legami sani e adulti - Contattare la propria interezza per ri-appropriarsi di sé, conoscere e realizzare l'essenza di chi si è. <p>Per facilitare consapevolezza e trasformazione, nel gruppo di lavoro ci serviremo di mini-sessioni teoriche e di laboratori esperienziali che consentiranno ai partecipanti, in un fluire senza sforzo, di sperimentare quanto appreso nella teoria.</p>
<p>Varie</p>	<p>Si suggeriscono abiti comodi e calze antiscivolo (alla sala si accede senza scarpe).</p>
<p>Crediti assegnati da AssoCounseling</p>	<p>14</p>
	<p>Ore valide ai fini del percorso di crescita personale</p>

Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall'ente erogante sotto la propria responsabilità. L'ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione ai dati forniti, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti gli eventi formativi riconosciuti da AssoCounseling sono presenti sul sito web istituzionale <https://www.assocounseling.it>