

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

<b>Titolo dell'evento</b>	Tre più tre fa due: opzioni per una comunicazione efficace attraverso l'analisi transazionale
<b>Tipologia</b>	Seminario
<b>Ente erogante</b>	Scuola di Counseling Integrato CoMeTE (Corpo-Mente-Energia)
<b>Monte ore totale</b>	7
<b>Modalità di erogazione</b>	Presenza
<b>Sede di svolgimento</b>	Associazione REF, via Morimondo 5, 20143, Milano
<b>Piattaforma FAD</b>	
<b>Date e orari di svolgimento</b>	14 settembre 2025; orario: 9.30-13; 14.30-18
<b>Costo</b>	€ 100,00 IVA inclusa
<b>Responsabile didattico</b>	Elisabetta Cofrancesco, medico, psicoterapeuta
<b>Formatore</b>	Sonia Gerosa, medico psicoterapeuta Analista Transazionale Didatta e Supervisore certificato TSTA-EATA
<b>Metodologia didattica</b>	Mista
<b>Documentazione rilasciata</b>	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
<b>Contatti</b>	Email <a href="mailto:info@associazioneref.org">info@associazioneref.org</a>
	Tel. 02.36553120; 339.5963680
	Web <a href="http://www.associazioneref.org">www.associazioneref.org</a>

<b>Programma</b>	<p>Il seminario si propone di presentare alcuni strumenti di base della Teoria dell'Analisi Transazionale, in particolare il modello tripartito di personalità degli "Stati dell'Io", e il concetto di transazioni, per analizzare insieme i contenuti del nostro dialogo interno e come questi si manifestano nella relazione, a volte incastrandosi dentro inconsapevoli dinamiche disfunzionali dette giochi.</p> <p>Alternando momenti teorici con esercitazioni pratiche scopriremo insieme le opzioni possibili per attivare in noi e nei nostri clienti una più piena capacità di attingere alle proprie emozioni e risorse, e facilitare la consapevolezza, la spontaneità e l'intimità che per l'Analisi Transazionale sono le condizioni necessarie per il benessere.</p>
<b>Varie</b>	Si suggeriscono abiti comodi e calze antiscivolo (alla sala si accede senza scarpe).
<b>Crediti assegnati da AssoCounseling</b>	<b>Ore valide ai fini del percorso di crescita personale</b>

7

1

Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall'ente erogante sotto la propria responsabilità. L'ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione ai dati forniti, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti gli eventi formativi riconosciuti da AssoCounseling sono presenti sul sito web istituzionale <https://www.assocounseling.it>