

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	Crescere nella mancanza: la forza del desiderio e l'inutilità dell'aspettativa
Tipologia	Seminario
Ente erogante	Scuola di Counseling Integrato CoMeTE (Corpo-Mente-Energia)
Monte ore totale	14
Modalità di erogazione	Presenza
Sede di svolgimento	Associazione REF, via Morimondo 5, 20143, Milano
Piattaforma FAD	
Date e orari di svolgimento	10-11 maggio 2025; orario: 9.30-13; 14.30-18
Costo	€ 180,00 + IVA
Responsabile didattico	Elisabetta Cofrancesco, medico psicoterapeuta
Formatore	Valentina Folla, supervisor trainer counseling AssoCounseling, analista esistenziale, fisioterapista esperta in psicologia somatica.
Metodologia didattica	Esperienziale
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email info@associazioneref.org
	Tel. 02.36553120; 339.5963680
	Web www.associazioneref.org

<p>Programma</p>	<p>Ci è difficile tollerare la mancanza: vogliamo evitarla, riempirla, come se, ciò che sperimentiamo come vuoto, fosse una minaccia alla sicurezza della nostra esistenza.</p> <p>E così, spesso inconsapevolmente, creiamo aspettative. Convertiamo in realtà ciò che crediamo si debba essere o ciò che vorremmo accadesse, per poi scoprirci frustrati, amareggiati, delusi.</p> <p>Obiettivo del seminario sarà quello di facilitare un viaggio di riconoscimento, esplorazione e sospensione delle nostre aspettative. Favoriremo la possibilità di abitare la mancanza e credere nel vuoto, scoprendone tutta la potenza creativa e trasformatrice.</p> <p>Lavoreremo insieme per sciogliere il legame tra desiderio e aspettativa, rinunciando all'aspettativa che la realtà si conformi al desiderio senza per questo sopprimere la forza vitale e propulsiva del desiderio.</p> <p>Grazie alle pratiche esperienziali, integrate a minisessioni teoriche, ciascun partecipante potrà favorire, in un fluire senza sforzo, consapevolezza e trasformazioni capaci di orientare e arricchire la propria vita privata e professionale</p>
<p>Varie</p>	<p>Si suggeriscono abiti comodi e calze antiscivolo (alla sala si accede senza scarpe).</p>
<p>Crediti assegnati da AssoCounseling</p>	<p>14</p>
	<p>Ore valide ai fini del percorso di crescita personale</p>

Disclaimer: i dati qui riportati sono stati comunicati dall'ente erogante sotto la propria responsabilità. L'ente si è impegnato a comunicare tempestivamente ogni variazione ai dati forniti, anche in ordine a eventuali errori e/o omissioni. Tutti gli eventi formativi riconosciuti da AssoCounseling sono presenti sul sito web istituzionale <https://www.assocounseling.it>