

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

Titolo dell'evento	Il linguaggio dell'empatia e dell'autenticità nell'esperienza del dolore.
Tipologia	Seminario
Ente erogante	Scuola di Counseling Integrato CoMeTE (Tecniche Corpo-Mente-
Monte ore totale	7
Modalità di erogazione	Presenza
Sede di svolgimento	Associazione REF, via Morimondo 5, 20143, Milano
Piattaforma FAD	
Date e orari di svolgimento	9 novembre 2024; orario: 9.30-13; 14.30-18
Costo	€ 100,00 IVA inclusa
Responsabile didattico	Elisabetta Cofrancesco, medico, psicoterapeuta, diretto
Formatore	Valentina Folla, supervisor trainer counselor AssoCounseling, analista esistenziale, fisioterapista esperta in Psicologia somatica
Metodologia didattica	Esperienziale
Documentazione rilasciata	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
Contatti	Email info@associazioneref.org
	Tel. 02.36553120; 339.5963680
	Web www.associazioneref.org

Programma	<p>Il linguaggio dell'empatia e dell'autenticità nell'esperienza del dolore</p> <p>Abbiamo molte opportunità nella nostra vita quotidiana per acquisire confidenza con la sofferenza, per riconoscerla come parte del normale fluire del vivere, per accogliere le esperienze infelici e dolorose.</p> <p>Solitamente siamo abituati a considerare i momenti di difficoltà e di dolore come degli intralci, degli sgarbi che la vita ci fa. Poiché abitualmente evitiamo di confrontarci e di avere a che fare con il dolore, è difficile guardare a fondo e con onestà alla realtà della sofferenza.</p> <p>Durante il seminario percorreremo un' altra Via: quella capace di farci incontrare il dolore senza esserne sopraffatti e senza allontanarcene in modo onnipotente. La sofferenza non è "altra", non ci è estranea, qualcosa del dolore dell'altro ci appartiene, risuona dentro come una musica conosciuta, a volte attutita, ma è la stessa musica di fondo.</p> <p>Il riconoscimento di una comune umanità è lo strumento principale che permette alla cura di esprimere parole vere, di esserci con empatia e autenticità, in una risonanza rispettosa e solidale. Forse l'unica Via per esplorare e accompagnare la profondità del soffrire, in un modo di vivere che include una qualità d'amore per l'esistenza, per l'umanità in noi e nell'altro.</p>
Varie	Si suggeriscono abiti comodi e calze antiscivolo (alla sala si accede senza scarpe).
Crediti assegnati da AssoCounseling	7