

Evento formativo riconosciuto da AssoCounseling valido ai fini dell'aggiornamento permanente. Scheda sintetica:

<b>Titolo dell'evento</b>	Aiutarsi per aiutare. Dal Metodo Simonton al percorso Pain&Care
<b>Tipologia</b>	Seminario
<b>Ente erogante</b>	Scuola di Counseling Integrato CoMeTE (Tecniche Corpo-Mente-
<b>Monte ore totale</b>	28
<b>Modalità di erogazione</b>	Presenza
<b>Sede di svolgimento</b>	Associazione REF, via Morimondo 5, 20143, Milano
<b>Piattaforma FAD</b>	
<b>Date e orari di svolgimento</b>	19-20 ottobre e 23-24 novembre 2024 Orario: 9.30-13.00; 14.30-18.00
<b>Costo</b>	€ 360,00 + IVA
<b>Responsabile didattico</b>	Elisabetta Cofrancesco, medico, psicoterapeuta
<b>Formatore</b>	Bergamaschi Federica, Medico Psichiatra, Psicoterapeuta, Terapeuta Simonton Canavese Elena, Counselor Simonton, Assistente Spirituale in Cure Palliative
<b>Metodologia didattica</b>	Esperienziale
<b>Documentazione rilasciata</b>	Attestato contenente le ore e il programma svolto con evidenziati i crediti assegnati e gli estremi del riconoscimento di AssoCounseling
<b>Contatti</b>	Email <a href="mailto:info@associazioneref.org">info@associazioneref.org</a>
	Tel. 02.36553120; 339.5963680
	Web <a href="http://www.associazioneref.org">www.associazioneref.org</a>

<p><b>Programma</b></p>	<p>Il Metodo Simonton è un percorso di consapevolezza per persone che vivono l'esperienza del cancro o di altre gravi malattie organiche ad andamento cronico che desiderano supportare attivamente il loro processo di cura. Il dr O.Carol Simonton, radiologo e pioniere della psiconcologia, insegnò il suo metodo per oltre 40 anni di attività aiutando migliaia di persona nel mondo (Europa, USA, Giappone) ad essere protagonisti attivi del proprio percorso di guarigione. Il metodo poggia le sue basi scientifiche sulla PNEI (PsicoNeruroEndocrinImmunologia) che, a partire dagli studi sull'effetto placebo, dimostra come le nostre aspettative, le nostre convinzioni, le nostre emozioni e il nostro stile di vita influenzino in modo determinante il sistema immunitario nel processo di guarigione. Possiamo quindi incidere positivamente, attraverso questi fattori, sui meccanismi alla base del sistema immunitario, rafforzando l'efficacia delle terapie e attenuando gli effetti collaterali ad esse conseguenti. Nel contesto della Medicina Integrata il Percorso Pain&amp;Care che trae origine dal Metodo Simonton, attraverso lo sviluppo della dimensione spirituale, si propone come spazio di pratica di ascolto di sè, di ri-connessione profonda con i propri bisogni, alimentando la fiducia e la speranza nel vivere e nel morire.</p> <p>Argomenti delle quattro giornate:  19 ottobre: Introduzione al Metodo Simonton, dalle basi scientifiche alla terapia della gioia  20 ottobre: Pensare e Immaginare in modo sano, gli strumenti essenziali del Metodo Simonton nella relazione di cura e prevenzione del burn-out  23 Novembre: Esplorare il morire per riconnettersi al vivere  24 Novembre : La vita oltre la vita, coltivare la spiritualità per abitare il mistero</p>
<p><b>Varie</b></p>	<p>Si suggeriscono abiti comodi e calze antiscivolo (alla sala si accede senza scarpe).</p>
<p><b>Crediti assegnati da AssoCounseling</b></p>	<p><b>28</b></p>